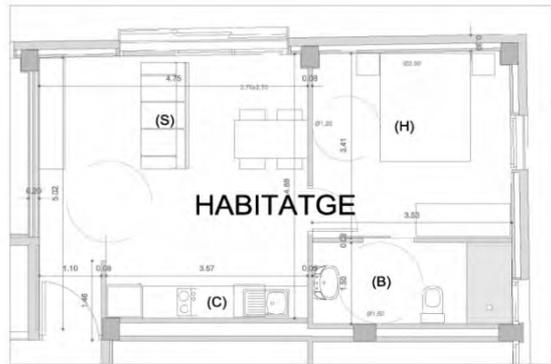


# Rehabilitación / Accesibilidad en el parque de viviendas

# Aproximación a la problemática

Por una vida cotidiana autónoma de las personas mayores

## Interior de la vivienda



## Elementos comunes del edificio



## Entorno urbano próximo



¿Qué genera poder ir de la cocina al mercado?

**AUTONOMÍA**

**SOCIALIZACIÓN**

**AUTOESTIMA**

# Aproximación a la problemática

## La cadena de la accesibilidad

La accesibilidad es una cadena que, para que sea útil, no se puede romper



	Adulto	Persona Mayor
1. Incidencia de la afectación	En general más localizada con elementos no afectados	Tendencia a la multidiscapacidad. Desgaste generalizado (sensorial, de las articulaciones, cognitivo, de la coordinación, etc.)
2. Evolución de la discapacidad	En general lenta (con excepciones) Estabilidad necesidades	Rápida ( Lo que origina más necesidades de accesibilidad de continuo)
3. La diferente escala del tiempo	“Puede esperar” Su esperanza de vida es larga	No puede esperar (Necesita resolver los problemas de inmediato)
4. Posibilidades de autonomía	Generalmente son importantes si: <ul style="list-style-type: none"> <li>• El entorno es adaptado</li> <li>• Dispone de ayudas técnicas</li> <li>• Y soporte tecnológico (domótica)</li> </ul>	Limitadas por generalización de discapacidad que hace más difícil poder compensar (Ejemplo: imposibilidad de transferencia autónoma desde la silla al wc, bañera, etc. )
5. Reacción frente a los cambios	Posibilidad de asumirlos	Dificultad para asumirlos. Dificultad para incorporar nuevos hábitos y mantener los interiorizados a lo largo de la vida
6. Seguridad	Importante capacidad preventiva	Escasa capacidad preventiva Menos reflejos. Posibilidad de tropezar y caer Menos memoria. Olvidar el gas encendido, el agua, etc. Confundir productos químicos con medicamentos Menos habilidad. Posibilidad de cortarse, hacerse daño Menos visión. Deslumbramiento, falta de contraste, los escalones se difuminan
7. Aparición de demencia como factor de riesgo	Poca incidencia	Aumento de la angustia y la agresividad Posibilidades de autolesión Necesidad de escaparse de la realidad. Fuga física



## **En el interior de la vivienda**

De desplazamiento: Para poder moverse

De uso: Para poder usar los equipamientos de la vivienda

## **En los elementos comunes de la edificación**

De desplazamiento: Para poder entrar y salir de casa

De uso: Para poder utilizar los elementos de uso

## **En el entorno urbano próximo**

De desplazamiento: El itinerario peatonal

De uso: Las piezas de mobiliario urbano

En el interior de la vivienda. **Para poder moverse**



Estrechez de pasillos y pasos



Puertas estrechas o inadecuadas



Iluminación insuficiente

## En el interior de la vivienda. Para poder moverse



Pequeños desniveles:  
escalones

Grandes desniveles:  
escaleras



Carencia de espacio entre  
elementos fijos de cocina o  
baño



Exceso de mobiliario y/o  
elementos que dificultan el  
paso

En el interior de la vivienda. Para poder usar los equipamientos de la vivienda



Mecanismos inadecuados para puertas y ventanas

Pavimento deslizante del baño y de la cocina

Sanitarios poco útiles

**En el interior de la vivienda. Para poder usar los equipamientos de la vivienda**



electrodomésticos de la cocina inadecuados



utensilios del baño y objetos de uso de la cocina poco útiles

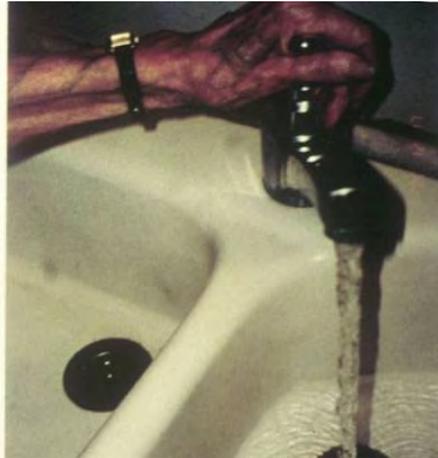


Almacenamiento demasiado alto

**En el interior de la vivienda. Para poder usar los equipamientos de la vivienda**



Mobiliario inadecuado



Grifos complicados



Volumen insuficiente de timbre y /o teléfono

**En los elementos comunes de la edificación. Para poder entrar y salir de casa**



Escaleras y peldaños.  
Falta de ascensor.  
Falta de pasamanos.



Rampa inadecuada.  
Salvaescaleras poco  
funcionales.



Falta de iluminación.  
Reflejos.  
Deslumbramiento.

En los elementos comunes de la edificación. **Para poder entrar y salir de casa**



Puerta de entrada al edificio inadecuada.

Identificación insuficiente.



diseño y ubicación de los interfonos poco útil



diseño y ubicación de los buzones incorrecto

En el entorno urbano próximo. Camino para desplazarse=Itinerario de peatones



Diseño inadecuado:

Trazado, anchura, desnivel, relación con el mobiliario urbano, etc.

Elementos de urbanización que los componen poco funcionales : pavimento, vados, alcorques, etc.

Longitud excesiva. Interferencias con otros itinerarios de vehículos a motor, bicicletas, etc.

**En el entorno urbano próximo. Los elementos de uso = el mobiliario urbano**



Diseño adecuado:  
características del objeto  
que lo hacen fácil, cómodo  
y seguro de utilizar

Ubicación correcta:  
accesible desde el  
itinerario de peatones,  
fácilmente localizable, etc.

Dotación suficiente: cantidad  
de elementos necesarios.  
Reparación y mantenimiento  
ajustados.

## **En el interior de la vivienda**

Metodología: La del Centro de Vida Independiente (CVI) y Arquitectura i Accessibilidad (aia)

Experiencias: Programas de la Diputación de Barcelona y del Ayuntamiento de Barcelona

## **En los elementos comunes de la edificación**

Propuesta técnica: Inspección Técnica del Edificio (ITE); Informe de Evaluación del Edificio (IEE); proyecto concreto

Aspectos administrativos y legales: propiedad; alquiler

Financiación: Con fondos del propietario o de la comunidad;  
Con ayudas de las administraciones

## **En el entorno urbano próximo**

El Plan de accesibilidad urbana: Instrumento de planificación

Ordenanza de diseño y ubicación de los elementos urbanos y del mobiliario urbano : Instrumento de ejecución

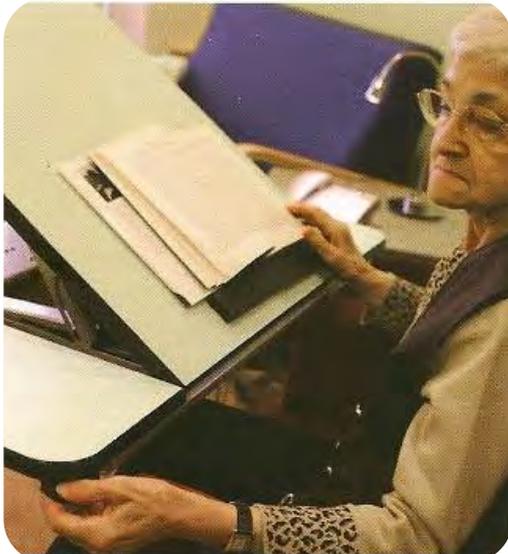


## Centro de Vida Independiente

## 1. ¿QUÉ ES?

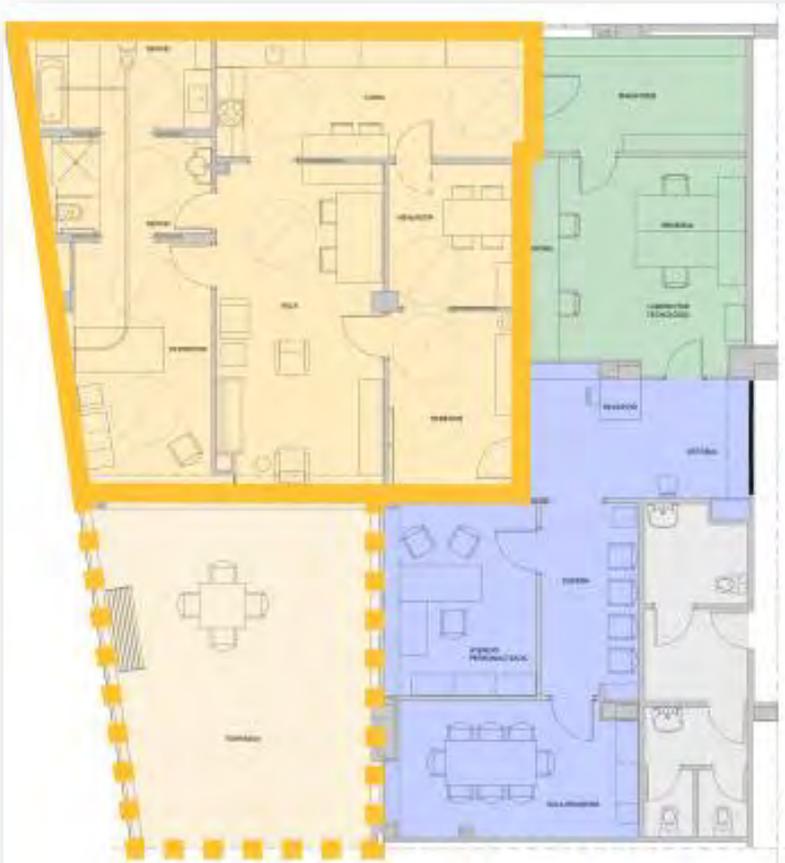
El **Centro de Vida Independiente (CVI)** es un espacio real para diagnosticar productos de apoyo y tecnología asistencial, configurado como un hogar digital accesible, donde un **equipo humano interdisciplinar** da asistencia personalizada a **personas dependientes o discapacitadas** y donde se llevan a cabo actividades de investigación para encontrar nuevas soluciones que permitan mejorar la **autonomía** de estas personas.

## 2. ¿A QUIEN VA DIRIGIDO?



- **Personas mayores** con un grado cualquiera de dependencia: leve, moderada o severa.
- **Personas en situación de discapacidad**, Bien sea congénita o adquirida.
- **Personas** que presenten una **discapacidad transitoria**.

### 3. LOS ESPACIOS FÍSICOS



#### AREA DE VIVIENDA

El CVI reproduce, en un espacio real, las características y necesidades de una vivienda, con sus espacios y diferentes ambientes:

- Zonas de estar
- Zonas de descanso
- Zonas de higiene
- Zonas de servicio

todas equipadas con las últimas tecnologías y los avances técnicos más emergentes, para fomentar i potenciar al máximo la autonomía desde el propio hogar.

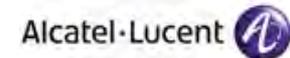
## AREA DE VIVIENDA



## ÁREA DE INVESTIGACIÓN



- Colabora con la UPC en la actividad de I + D + I para mejorar y aplicar las tecnologías activas en el entorno doméstico que doten de autonomía a las personas con dependencia.
- Ha establecido acuerdos con un conjunto de empresas para innovar y validar los productos de mercado que asuman las necesidades de las personas con dificultades de autonomía.



- Participa en proyectos de investigación de:



Fundación ONCE  
para la cooperación e integración social  
de personas con discapacidad



Unión Europea

El Fons Social Europeu  
inverteix en el teu futur

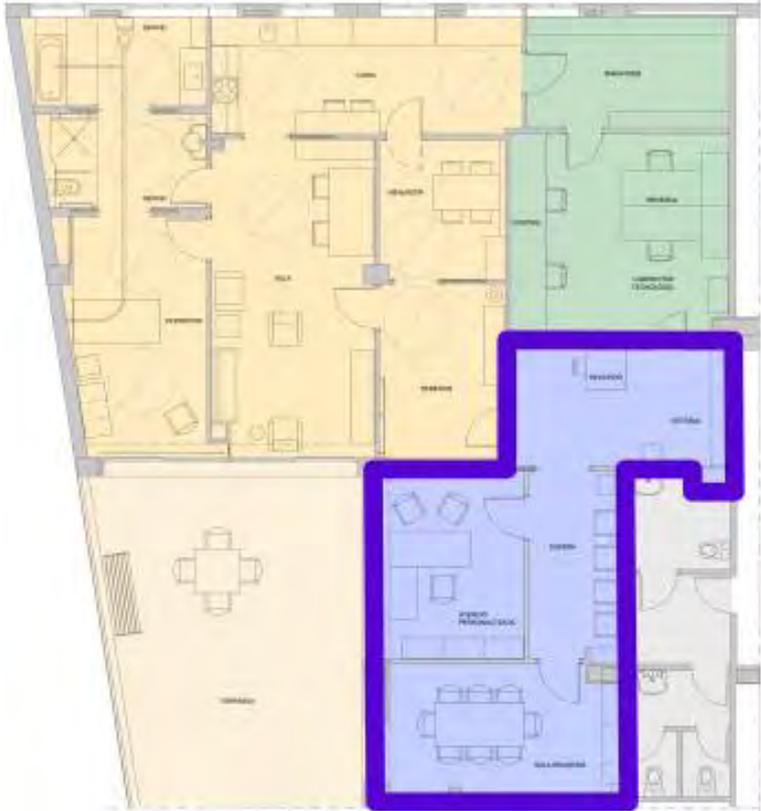


Generalitat de Catalunya  
Departament d'Empresa  
i Ocupació

SOC

Servei d'Ocupació de Catalunya

## ÁREA PERSONALIZADA Y FORMATIVA



Es la zona reservada para que los diferentes profesionales realicen las entrevistas personalizadas y formación especializada

### Tipos de formación:

- Colabora con diversas Universidades y centros docentes para formación de:
  - Cursos de postgrado - Máster
  - Formación continuada - Ciclos formativos
- Organiza talleres de **formación práctica** de las actividades relacionadas con la patología de cada persona con **profesionales, cuidadores y familiares**, como por ejemplo:
  - Actividades de la vida diaria y Ocio
  - Movilidad y transferencias
  - Comunicación y sistemas alternativos
  - Informática y control de entorno

## 4. EL EQUIPO DEL CVI

Millorem l'autonomia  
de les persones.



## 5. ASISTENCIA

**Realizamos la  
evaluación de la  
persona por ...**

Para actuar

**- MEJORA REAL DE  
LA AUTONOMÍA  
PERSONAL**

**- ADAPTACIÓN DEL  
HOGAR Y PRODUCTOS  
DE APOYO EN FUNCIÓN  
DE LA EVOLUCIÓN**

**- TRABAJAR CON EL  
CUIDADOR EN CASOS  
DE GRAN DEPENDENCIA**

Visitas CVI

Visita Domicilio

**INFORME DE VALORACIÓN Y LAS  
SOLUCIONES**

## 5. ASISTENCIA

### Proceso de evaluación y actuación para la autonomía



#### MEJORA REAL DE LA AUTONOMÍA PERSONAL

Todo el proceso está orientado a mejorar la autonomía y la independencia de la persona en situación de dependencia o discapacidad.



## Adaptación funcional del hogar de las personas mayores con dependencia



ACR  
Erivan  
ServiCorts

### FINALIDAD DEL PROYECTO

Mantener la actividad de la persona mayor en su domicilio de forma segura o cuidar al cuidador

### OBJETIVOS DEL PROYECTO

Realizar el estudio personalizado de cada usuario para adaptar la vivienda con productos de apoyo y/o obras para mejorar:

- Las actividades de la vida diaria
- La autonomía personal y/o la accesibilidad
- La seguridad dentro el domicilio.
- La habitabilidad

## Programa de adaptación de viviendas de personas mayores



### FINALIDAD DEL PROYECTO

- Promover la autonomía personal y la inclusión social de personas mayores con falta de recursos

### OBJETIVOS DEL PROYECTO

- Facilitar reformas básicas en la vivienda de las personas mayores más vulnerables, a partir de reparaciones y pequeñas obras no estructurales e instalación de productos de apoyo, para garantizar las condiciones de accesibilidad, seguridad, higiene y habitabilidad mínimas
- Colaborar en el proceso de inclusión por la vivienda en el marco de los programas contra la pobreza, para mantener y garantizar el uso y las condiciones de la vivienda
- Ofrecer servicios de cooperación y asistencia a los municipios y potenciar y mejorar las políticas y actuaciones de bienestar social desplegadas por los entes locales, dentro del marco de desarrollo de las políticas sociales

## PROMOTORES

Diputación de Barcelona

Departament de Treball de la Generalitat de Catalunya

Fons Social Europeu

## BENEFICIARIOS

**Personas mayores, de más de 65 años**, con carencias en la autonomía personal y con pocos recursos económicos, identificados por los servicios sociales municipales

## NUMERO DE ACTUACIONES

Adaptaciones en **1.680** viviendas

**2009-2010**

Adaptaciones en **1.152** viviendas

**2012-2013**

## AMBITO TERRITORIAL

Provincia de **Barcelona** excepto la ciudad de Barcelona

## FINANCIACIÓN

Departament de Treball de la Generalitat

2009-2010

Diputació de Barcelona

Ayuntamientos participantes

Diputació de Barcelona

2012-2013

Ayuntamientos participantes

## COSTE POR ACTUACIÓN

Coste promedio estimado de las actuaciones directas (sin IVA)

**1.307,11 € y 145 €** (coordinación)

2009-2010

**775,68 € y 120 €** (coordinación)

2012-2013

## PAGO

66% → Diputació de Barcelona

2009-2010

33% → Municipios participantes

80% → Diputació de Barcelona

2012-2013

20% → Municipios participantes

## USUARIO (U)

Beneficiario valorado para que pueda vivir el máximo tiempo posible en su casa en las mejores condiciones de accesibilidad: autonomía, seguridad y confort.

## SOCIOSANITARIO (S)

Profesional que valora las necesidades del usuario según su nivel de motricidad, dependencia y autonomía en las actividades de la vida diaria, para la realización de las obras adecuadas e indicando los productos de apoyo que precisa.

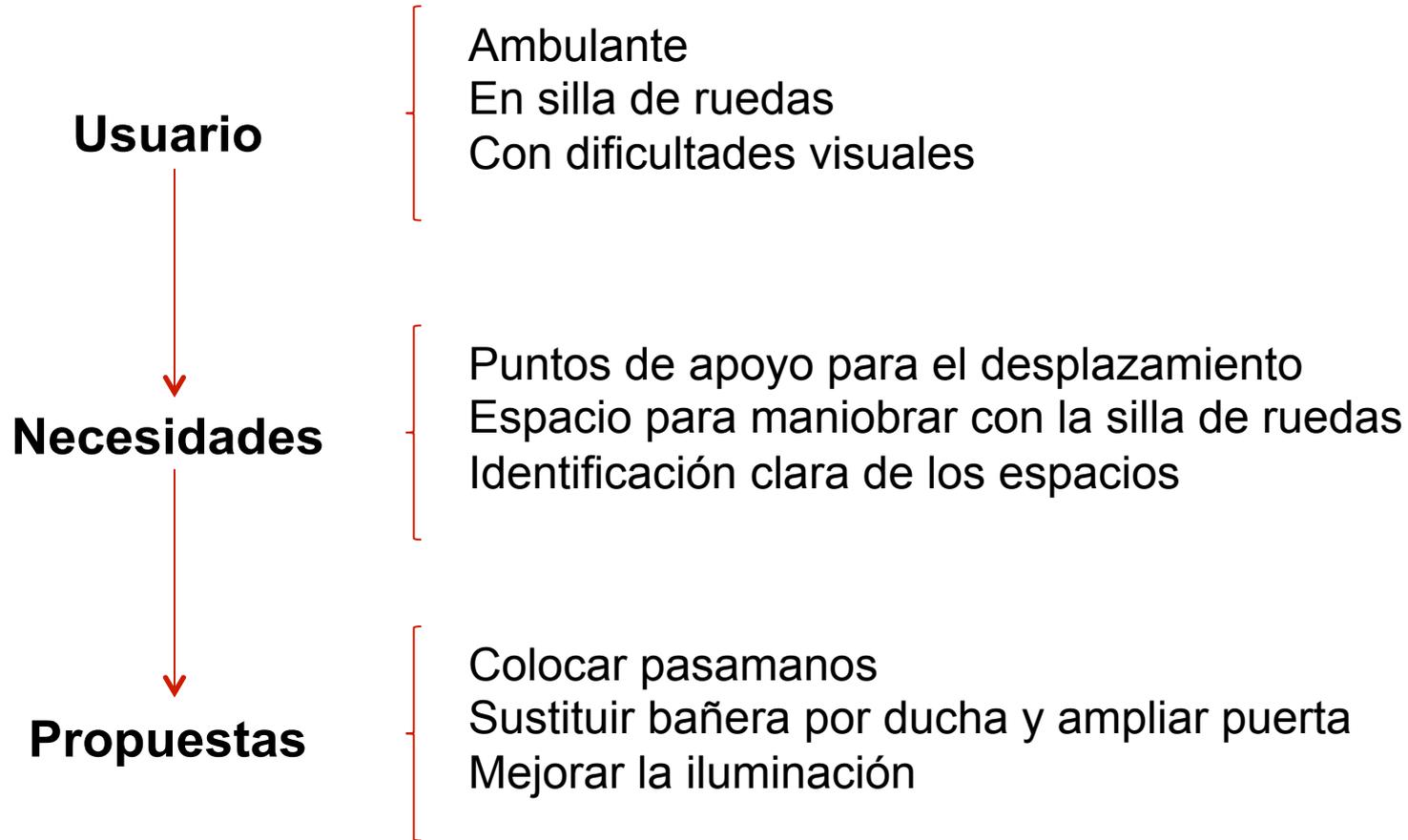
## ARQUITECTO (A)

Profesional que valora y propone la obra a realizar según las necesidades descritas por el profesional sociosanitario. Responsable del seguimiento técnico.

## CONSTRUCTOR (C)

Profesional que valora la viabilidad constructiva de la obra según la propuesta del arquitecto.

- VISITA DE PRESCRIPCIÓN (U, S, A, C)
- CONSENSUAR LA SOLUCIÓN ENTRE TODOS (U, S, A, C)
- PEDIDO DE MATERIAL DE OBRA (PLATO, SANITARIO, etc.) (C)
- VISITA AL CVI (OPCIONAL) (U, S)
- HACER PRESUPUESTO (S, A)
- DIBUJAR EL PLANO (ESTADO ACTUAL - PROPUESTA) (A)
- LICENCIA DE OBRAS (A)
- EJECUTAR LA OBRA (C)
- VISITA DE VALIDACIÓN (U, S, A, C)



## PROGRAMA D'ADAPTACIÓ FUNCIONAL DE LA LLAR DE LES PERSONES GRANS. ACTUACIONS

Lloc	Codi	Tipus d'actuació	
<b>1.BANY, per facilitar</b>			
1.1. Higiene corporal	1.1.1	Substitució de banyera per dutxa	
	1.1.2	Substitució de plat de dutxa per dutxa	
	1.1.3	Adaptació de la banyera	
	1.1.4	Adaptació de la dutxa	
1.2. Ús del vàter	1.2.1	Substitució de vàter	
	1.2.2	Adaptació de vàter	
1.3. Ús del lavabo	1.3.1	Substitució de lavabo	
	1.3.2	Adaptació de lavabo	
<b>2.CUINA, per facilitar</b>			
2.1. Cuinar	2.1.1	Substitució d'element de cocció	
	2.1.2	Subministrament d'element de cocció	
2.2. Ús de la aigüera	2.2.1	Substitució d'aigüera	
	2.2.2	Adaptació d'aigüera	
2.3. Ús general	2.3.1	Millora de l'ús de la cuina	
<b>3.GENERALS, per facilitar</b>			
3.1. La mobilitat	3.1.1	Ampliació de porta	
	3.1.2	Canvi de gir de porta	
	3.1.3	Modificació de la configuració d'un espai	
	3.1.4	Eliminació de graó	
3.2. L'ús	3.2.1	Canvi de manetes	
	3.2.2	Col·locació d'ajudes tècniques	

## Proceso de conceptualización:

1. **Lugar** de la vivienda que presenta dificultades (1)
2. **Actividad** susceptible de mejora funcional (1.1)
3. **Tipo de actuación** constructiva necesaria (1.1.1)

## Que da lugar a:

4. **Partidas de obra** específicas del programa, que se agrupan en:
  - A. Obra, propiamente dicha
  - B. Grifos e instalaciones
  - C. Complementos de uso
  - D. Eliminación de obstáculos
  - E. Colocación de ayudas técnicas

# Metodología de trabajo. Tipo de actuaciones y partidas de obra

## PROGRAMA D'ADAPTACIÓ FUNCIONAL DE LA LLAR DE LES PERSONES GRANS. ACTUACIONS

Lloc	Codi	Tipus d'actuació	Partides d'obra																			
			Obra				Aixetes i instal·lacions				Complements d'ús				Eliminació d'obstacles			Col·locació d' A.T.				
			A1	A2	A3	A4			B1	B2	B3	B4	C1	C2			D1	D2		E1		
<b>1. BANY, per facilitar</b>																						
<b>1.1. Higiene corporal</b>																						
	1.1.1	Substitució de banyera per dutxa																				
	1.1.2	Substitució de plat de dutxa per dutxa	A5	A6	A7	A8			B1	B2	B3	B4	C1	C2			D1	D2		E1		
	1.1.3	Adaptació de la banyera	A9	A10					B5	B6			C1				D1	D2	D3	E1		
	1.1.4	Adaptació de la dutxa	A9	A10					B1	B2	B3	B4	C1				D1	D2	D3	E1		
<b>1.2. Ús del vàter</b>																						
	1.2.1	Substitució de vàter	A11	A12	A13	A14	A15										D1	D2		E1		
	1.2.2	Adaptació de vàter	A16														D1	D2		E1		
<b>1.3. Ús del lavabo</b>																						
	1.3.1	Substitució de lavabo	A17	A18	A19	A9	A10		B7	B8			C4	C5								
	1.3.2	Adaptació de lavabo	A20	A9	A10				B7	B8			C4	C5								
<b>2. CUINA, per facilitar</b>																						
<b>2.1. Cuinar</b>																						
	2.1.1	Substitució d'element de cocció	A21	A22	A23	A9																
	2.1.2	Subministrament d'element de cocció											C6	C7	C8							
<b>2.2. Ús de la aigüera</b>																						
	2.2.1	Substitució d'aigüera	A24	A9					B9													
	2.2.2	Adaptació d'aigüera	A9						B9													
<b>2.3. Ús general</b>																						
	2.3.1	Millora de l'ús de la cuina	A25	A26	A27	A9	A10		B10				C9	C10	C11	C13	D4			E1		
<b>3. GENERALS, per facilitar</b>																						
<b>3.1. La mobilitat</b>																						
	3.1.1	Ampliació de porta	A28	A29					B10													
	3.1.2	Canvi de gir de porta	A30																			
	3.1.3	Modificació de la configuració d'un espai	A31	A32	A33	A34	A9	A10	B10													
	3.1.4	Eliminació de graó											C2	C3						E1		
<b>3.2. L'ús</b>																						
	3.2.1	Canvi de manetes											C12	C13								
	3.2.2	Col·locació d'ajudes tècniques																		E2		

# Metodología de trabajo. Partidas de obra

## A: Obra

GRUP	CODI	DESCRIPCIÓ	PREU UNITARI
A. OBRA	A.1.a	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (fins a 1m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.1.b	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (fins a 1m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.1.c	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (fins a 1m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.2.a	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (d'1m² a 1,20m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.2.b	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (d'1m² a 1,20m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.2.c	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (d'1m² a 1,20m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.3.a	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (d'1,20m² a 1,40m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.3.b	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (d'1,20m² a 1,40m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.3.c	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (d'1,20m² a 1,40m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.4.a	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (d'1,40m² a 1,60m² en planta) que inclou els següents treballs: amb panells	€/ut
	A.4.b	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (d'1,40m² a 1,60m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.4.c	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (d'1,40m² a 1,60m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.5.a	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (fins a 1m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.5.b	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (fins a 1m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.5.c	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (fins a 1m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.6.a	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (d'1m² a 1,20m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.6.b	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (d'1m² a 1,20m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.6.c	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (d'1m² a 1,20m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.7.a	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (d'1,20m² a 1,40m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.7.b	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (d'1,20m² a 1,40m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.7.c	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (d'1,20m² a 1,40m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
	A.8.a	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (d'1,40m² a 1,60m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut

A.8.b	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (d'1,40m² a 1,60m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
A.8.c	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (d'1,40m² a 1,60m² en planta) que inclou els següents treballs:	€/ut
A.9	Modificació de la unitat del desguàs del bany amb el baixant vertical mitjançant formació de forat al tancament vertical per accedir al baixant, modificació d'injecció de tub de desguàs de pvc ø4 a baixant vertical de pvc i reparació de forat al tancament vertical	€/ut
A.10	Modificació de la unitat del desguàs del bany amb el baixant vertical mitjançant formació de forat al tancament vertical per accedir al baixant, modificació de peça especial de connexió de tub de desguàs de pvc ø110 (o similar) a baixant vertical de pvc i reparació de forat al tancament vertical.	€/ut
A.11	Modificació de la unitat del desguàs del bany amb el baixant general de pvc mitjançant treballs verticals que inclouen mà d'obra i materials	€/ut
A.12	Arrencada de paviment ceràmic o terratzó amb càrrega manual de runa i transport i abocador autoritzat, preparació de la base per a un nou paviment i pavimentat amb rajola de gres antilliscant (classe 3)	€/m²
A.13	Arrencada d'enrajolat (amb càrrega manual de runa i transport i abocador autoritzat, preparació de parament per nou enrajolat i enrajolat de parament vertical inferior amb rajola ceràmica esmaltada (tipus gresite).	€/m²
A.14	Enrajolat de parament vertical inferior existent (ja enguixat o arrebossat), amb rajola ceràmica esmaltada, de 16 a 25 peces/m², col·locades amb morter adhesiu i adequat al suport	€/m²
A.15	Substitució d'inodor existent (tanc all o bax) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida horitzontal, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat sobre el paviment i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model ACCES de ROCA, H=48cm + 2,8cm de seient, L=67cm)	€/ut
A.16	Substitució d'inodor existent (tanc all o bax) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida vertical, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat sobre el paviment i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model ACCES de ROCA, H=45cm + 2,8cm de seient, L=67cm)	€/ut
A.17	Substitució d'inodor existent (tanc all o bax) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida vertical o horitzontal, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat sobre el paviment i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model MERIDIAN HANDICAP de ROCA, H=44cm + 2,8cm de seient, L=75cm)	€/ut
A.18	Substitució d'inodor existent (tanc all o bax) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida vertical o horitzontal, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat sobre el paviment i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model MERIDIAN COMPACT de ROCA, H=40cm + 2,8cm de seient, L=64,5cm)	€/ut
A.19	Substitució d'inodor existent (tanc all o bax) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida vertical o horitzontal, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat sobre el paviment i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model VICTORIA de ROCA, H=38,5cm + 2,8cm de seient, L=66,5cm)	€/ut
A.20	Substitució d'inodor existent (tanc all o bax) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida vertical o horitzontal, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat suspès sobre la parell i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model MERIDIAN SUSPÉS de ROCA (L=56cm))	€/ut
A.21	Substitució de cisterna adossada d'alta posició, 6/9 litres, revestida contra la condensació. Inclou la modificació d'instal·lació de distribució d'aigua freda fins un màxim de 2m de longitud, instal·lada i en us	€/ut
A.22	Desmuntatge i muntatge d'inodor (de sortida vertical o horitzontal) col·locat sobre el paviment i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació	€/ut
A.23	Substitució de lavabo existent per lavabo de porcellana vitrificada de color blanc, col·locat amb suports murals connectat a la xarxa d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model CIVIC de ROCA). Instal·lat i en us.	€/ut
A.23 bis	Silo emoprotat accessible, adaptat a lavabo CIVIC. Instal·lat i en us.	€/ut
A.24	Substitució de lavabo existent per lavabo de porcellana vitrificada de color blanc, col·locat amb suports murals connectat a la xarxa d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model ACCES de ROCA, dimensions 640x550). Instal·lat i en us.	€/ut

A.24 bis	Silo emoprotat accessible, adaptat a lavabo ACCES. Instal·lat i en us.	€/ut
A.25	Substitució de lavabo existent per lavabo de porcellana vitrificada de color blanc, col·locat amb suports murals a amb pedestal connectat a la xarxa d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model VICTORIA de ROCA, dimensions 650x510). Instal·lat i en us.	€/ut
A.26	Substitució de lavabo existent per lavabo angular de porcellana vitrificada de color blanc, col·locat amb suports murals connectat a la xarxa d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model HALL de ROCA, dimensions 350x430). Instal·lat i en us.	€/ut
A.27	Substitució de lavabo existent per lavabo de porcellana vitrificada de color blanc, col·locat amb suports murals a amb pedestal connectat a la xarxa d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model HALL de ROCA, dimensions 550x485). Instal·lat i en us.	€/ut
A.28	Desmuntatge i muntatge de lavabo amb desconnexió i connexió a xarxa d'aigua i d'evacuació. Instal·lat i en us.	€/ut
A.29	Substitució de placa encastrada de gas per placa elèctrica vitroceràmica amb quatre plaques d'inducció, dimensions 600 x 510, comandaments digitals (referència de prestacions equivalent a model IR 641 de TEKA) instal·lada i en us.	€/ut
A.30	Substitució de placa encastrada de gas per placa elèctrica vitroceràmica amb quatre elements calefactors, dimensions 600 x 510, comandaments manuals (referència de prestacions equivalent a model VT CM de TEKA). Instal·lada i en us.	€/ut
A.31	Substitució de placa encastrada de gas per placa de gas amb quatre elements, dimensions 600 x 435, comandaments manuals (referència de prestacions equivalent a model E-60.2 AL de TEKA). Instal·lada i en us.	€/ut
A.32	Substitució d'arregiera doble existent per arregiera doble d'acer inoxidable, col·locada sobre moble bax o damuntera existent, connectada a la xarxa d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model Classic 2C,30 de TEKA). Instal·lada i en us.	€/ut
A.33	Substitució de mòdul de moble bax de cuina de 60cm d'amplada, sense afecció de la damuntera, per un amb tres elements interiors (cotelles metàl·liques) muntats sobre guies extraïbles. Estructura i portes de tauler de fibra de fusta i resines sintètiques, de densitat mitjana amb acabat de melamina i amb tiradors accessibles	€/ut
A.34	Substitució de mòdul de moble bax de cuina de 45cm d'amplada, sense afecció de la damuntera, per un amb tres elements interiors (cotelles metàl·liques) muntats sobre guies extraïbles. Estructura i portes de tauler de fibra de fusta i resines sintètiques, de densitat mitjana amb acabat de melamina i amb tiradors accessibles	€/ut
A.35	Substitució de mòdul de moble bax de cuina de 30cm d'amplada, sense afecció de la damuntera, per un amb tres elements interiors (cotelles metàl·liques) muntats sobre guies extraïbles. Estructura i portes de tauler de fibra de fusta i resines sintètiques, de densitat mitjana amb acabat de melamina i amb tiradors accessibles	€/ut
A.36	Ampliació de les dimensions de pas d'una porta. Substitució de porta interior per una de corredissa més ample, que inclou els següents treballs:	€/ut
A.37	Ampliació de les dimensions de pas d'una porta. Substitució de porta interior per una de batent més ample, que inclou els següents treballs:	€/ut
A.38	Canvi de gir de porta de fusta amb modificació de galbes, fraccions i mecanismes, pintada, acabada i en us	€/ut
A.39	Substitució (sense canviar dimensions de pas) de porta interior batent per una de corredissa amb tirador per un amb tirador i per dim. Inclou fraccions i mecanismes. Pintada, acabada i en us	€/ut
A.40	Endarrac d'arxa de ceràmica de 5cm de gruix amb mitjans manuals càrrega manual de runa i transport i abocador autoritzat	€/m³
A.41	Envà recobert divisor de 4cm de gruix de mat foradat senzill, per a revestir col·locat amb morter de ciment 1:3	€/m³
A.42	Esquistat a bona vista sobre parament vertical o horitzontal inferior pirat amb pintura plàstica amb acabat llis, amb una capa de fons oliu i dues d'acabat	€/m³
A.43	Subministrament i col·locació de zocol (ceràmic o de fusta) de 7cm d'alçada	€/ml

## A: Obra

A.1.a	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (fins a 1m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut
A.1.b	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (fins a 1m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut
A.1.c	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (fins a 1m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut

A.2.a	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (d'1m <sup>2</sup> a 1,20m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut
A.2.b	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (d'1m <sup>2</sup> a 1,20m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut
A.2.c	Arrencada de banyera actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (d'1m <sup>2</sup> a 1,20m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut

## A: Obra

A.5.a	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (fins a 1m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut
A.5.b	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (fins a 1m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut
A.5.c	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (fins a 1m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut

A.6.a	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol ceràmic tipus gresite, (d'1m <sup>2</sup> a 1,20m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut
A.6.b	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa, sòcol de plafons de resines, (d'1m <sup>2</sup> a 1,20m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut
A.6.c	Arrencada de plat de dutxa actual i substitució per dutxa arran de terra amb enrajolat ceràmic, sòcol ceràmic igual al del parament, (d'1m <sup>2</sup> a 1,20m <sup>2</sup> en planta) que inclou els següents treballs:		€/ut

## A: Obra

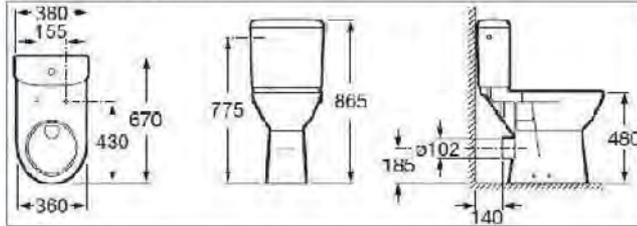
A.15	Substitució d'inodor existent (tanc alt o baix) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida horitzontal, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat sobre el paviment i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model ACCES de ROCA, H=48cm + 2,8cm de seient, L=67cm)		€/ut
A.16	Substitució d'inodor existent (tanc alt o baix) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida vertical, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat sobre el paviment i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model ACCES de ROCA, H=45cm + 2,8cm de seient, L=67cm)		€/ut
A.17	Substitució d'inodor existent (tanc alt o baix) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida vertical o horitzontal, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat sobre el paviment i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model MERIDIAN HANDICAP de ROCA, H=44cm + 2,8cm de seient, L=75cm)		€/ut
A.18	Substitució d'inodor existent (tanc alt o baix) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida vertical o horitzontal, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat sobre el paviment i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model MERIDIAN COMPACT de ROCA, H=40cm + 2,8cm de seient, L=64,5cm)		€/ut
A.19	Substitució d'inodor existent (tanc alt o baix) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida vertical o horitzontal, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat sobre el paviment i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model VICTORIA de ROCA, H=38,5cm + 2,8cm de seient, L=66,5cm)		€/ut
A.20	Substitució d'inodor existent (tanc alt o baix) per inodor de porcellana vitrificada de color blanc (sortida vertical o horitzontal, amb seient i tapa, cisterna i mecanismes de descàrrega i alimentació incorporats, col·locat suspès sobre la paret i connectat a la xarxa d'aigua i d'evacuació (referència de prestacions equivalent a model MERIDIAN SUSPÈS de Roca (L= 56cm )		€/ut

# Metodología de trabajo. WC según altura necesaria

## A: Obra

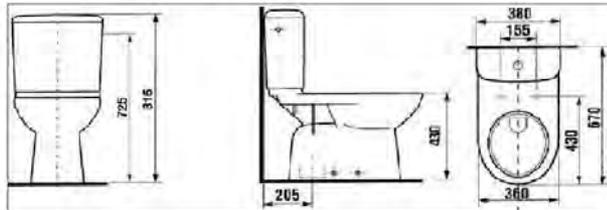
### INODOR ACCES (sortida horizontal)

Longitud: 670mm  
 Altura especial: 480mm (sense seient) + 28mm (tapa) = 508mm



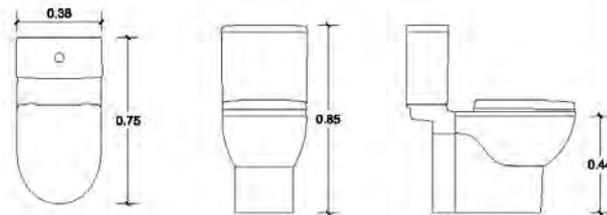
### INODOR ACCES (sortida vertical)

Longitud: 670mm  
 Altura especial: 430mm (sense seient) + 28mm (tapa) = 458mm



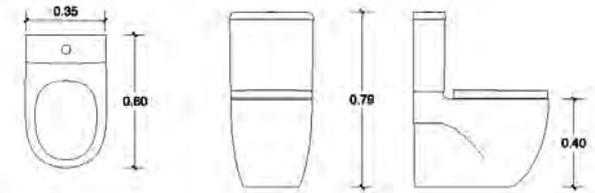
### INODOR MERIDIAN HANDICAP

Longitud: 750mm  
 Altura: 440mm (sense seient) + 28mm = 468mm



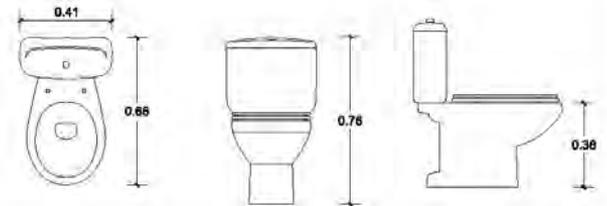
### INODOR MERIDIAN COMPACTE

Longitud: 600mm  
 Altura: 400mm (sense seient) + 28mm = 428mm



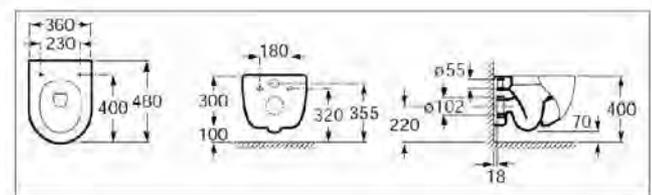
### INODOR VICTORIA

Longitud: 665mm  
 Altura: 385mm (sense seient) + 28mm = 413mm



### INODOR MERIDIAN SUSPÈS

Longitud: 480mm  
 Altura: segons convingui



# Metodología de trabajo. Partidas de obra

## B: Grifería e instalaciones

GRUP	CODI	DESCRIPCIÓ	PREU UNITARI
<b>B. AIXETES I INSTAL·LACIONS</b>	B.1.a	Substitució d'aixetes actuals per mesclador exterior amb dubta telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectat a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model MONODIN Ref. 5A2007C de ROCA). Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.1.b	Substitució d'aixetes actuals per mesclador exterior amb dubta telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectat a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model VICTORIA Ref. 5A2025C de ROCA). Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.2.a	Substitució d'aixetes actuals per mesclador exterior amb dubta telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectat a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model MONODIN Ref. 5A2007C de ROCA). Inclou la modificació de la connexió d'aigua freda i calenta fins un màxim de 2m de longitud. Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.2.b	Substitució d'aixetes actuals per mesclador exterior amb dubta telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectat a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model VICTORIA Ref. 5A2025 de ROCA). Inclou la modificació de la connexió d'aigua freda i calenta fins un màxim de 2m de longitud. Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.3	Substitució d'aixetes actuals per aixeta mescladora termostàtica exterior amb dubta telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectada a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model TARGA Ref. 5A1360C de ROCA). Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.4	Substitució d'aixetes actuals per aixeta mescladora termostàtica exterior amb dubta telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectada a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model TARGA Ref. 5A1360C de ROCA). Inclou la modificació de la connexió d'aigua freda i calenta fins un màxim de 2m de longitud. Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.5	Desplaçament de les aixetes de la dubta que inclou desmuntatge i muntatge i modificació de la connexió d'aigua freda i calenta fins un màxim de 2m de longitud. Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.6	Substitució d'aixetes actuals per aixeta mescladora termostàtica exterior amb desviador regulador de caudal per bany-dubta i dubta telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m connectat a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model TARGA Ref. 5A1160C de ROCA). Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.7	Substitució d'aixetes actuals per aixeta mescladora termostàtica exterior amb desviador regulador de caudal per bany-dubta i dubta telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectada a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model TARGA Ref. 5A1160C de ROCA). Inclou la modificació de la connexió d'aigua freda i calenta fins un màxim de 2m de longitud. Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.8.a	Substitució d'aixetes actuals per aixeta mescladora per lavabo muntada superficialment, de llautó cromat, connectada a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model MONODIN Ref. 5A3107C de ROCA). Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.8.b	Substitució d'aixetes actuals per aixeta mescladora per lavabo muntada superficialment, de llautó cromat, connectada a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model VICTORIA Ref. 5A3125C de ROCA). Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.8 bis	Substitució de maneta de serie per maneta gerontològica a aixeta mescladora per lavabo (referència de prestacions equivalent a Ref. 525836400 de ROCA)	€/ut
	B.9	Substitució d'aixetes actuals per aixeta mescladora termostàtica per lavabo muntada superficialment, de llautó cromat i dotada amb mecanismes d'accionament per proximitat, connectada a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model AMURA de ROCA). Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.10.a	Substitució d'aixetes actuals per aixeta mescladora per aigüera muntada superficialment, de llautó cromat, connectada a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model MONODIN Ref. 5A8407 de ROCA). Instal·lada i en ús.	€/ut
	B.10.b	Substitució d'aixetes actuals per aixeta mescladora per aigüera muntada superficialment, de llautó cromat, connectada a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model VICTORIA Ref. 5A8425C de ROCA). Instal·lada i en ús.	€/ut
B.10 bis	Substitució de maneta de serie per maneta gerontològica a aixeta mescladora per aigüera (referència de prestacions equivalent a Ref. 525003000 de ROCA)	€/ut	

B.11	Modificació de la instal·lació d'aigua Freda, calenta o circuit de calefacció encastada a la paret existent incloent obertura de regates i posterior tapat	€/ml
B.12	Modificació de la instal·lació d'aigua freda, calenta o circuit de calefacció de recorregut superficial, incloent fixacions	€/ml
B.13	Peütes reparacions de manteniment dels mecanismes, de la cisterna wáter, de les aixetes (aixetes mal col·locades, canvi de juntes), del	€/ut
B.14	Desplaçament de radiador un màxim de 30 cm. Instal·lat i en ús.	€/ut
B.15	Modificació de l'emplaçament de presa de corrent, interruptor o punt de llum un màxim de 30cm del seu lloc inicial incloent els treballs	€/ut
B.16	Eliminació d'endoll o punt de llum i col·locació de tapa cega	€/ut
B.17	Subministrament i col·locació de fluorescent estanc muntat superficialment. Instal·lat i en ús.	€/ut
B.18	Subministrament i col·locació de llumenera decorativa tipus aplic, amb xassís de plànca d'acer esmaltat i difusor de plàstic, amb una làmpada incandescent de 60W, muntada superficialment. Instal·lada i en ús.	€/ut
B.19	Formació de nova línia elèctrica per instal·lació de cuina elèctrica o escalfador d'aigua elèctric, des de quadre general fins a punt de consum, sense modificar el quadre general	€/ut
B.20	Allargament d'instal·lació telefònica	€/ml

## B: Grifería e instalaciones

B.1.a	Substitució d'aixetes actuals per mesclador exterior amb dutxa telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectat a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model MONODIN Ref. 5A2007C de ROCA). Instal·lada i en ús.		€/ut
B.1.b	Substitució d'aixetes actuals per mesclador exterior amb dutxa telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectat a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model VICTORIA Ref. 5A2025C de ROCA). Instal·lada i en ús.		€/ut
B.2.a	Substitució d'aixetes actuals per mesclador exterior amb dutxa telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectat a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model MONODIN Ref. 5A2007C de ROCA). Inclou la modificació de la connexió d'aigua freda i calenta fins un màxim de 2m de longitud. Instal·lada i en ús.		€/ut
B.2.b	Substitució d'aixetes actuals per mesclador exterior amb dutxa telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectat a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model VICTORIA Ref. 5A2025 de ROCA). Inclou la modificació de la connexió d'aigua freda i calenta fins un màxim de 2m de longitud. Instal·lada i en ús.		€/ut
B.3	Substitució d'aixetes actuals per aixeta mescladora termostàtica exterior amb dutxa telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectada a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model TARGA Ref. 5A1360C de ROCA). Instal·lada i en ús.		€/ut
B.4	Substitució d'aixetes actuals per aixeta mescladora termostàtica exterior amb dutxa telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 1,70 m, connectada a presa d'aigua (referència de prestacions equivalent a model TARGA Ref. 5A1360C de ROCA). Inclou la modificació de la connexió d'aigua freda i calenta fins un màxim de 2m de longitud. Instal·lada i en ús.		€/ut
B.5	Desplaçament de les aixetes de la dutxa que inclou desmuntatge i muntatge i modificació de la connexió d'aigua freda i calenta fins un màxim de 2m de longitud. Instal·lada i en ús.		€/ut

# Metodología de trabajo. Partidas de obra

## C: Complementos de uso

PROGRAMA D'ADAPTACIÓ FUNCIONAL DE LA LLAR DE LES PERSONES GRANS. PARTIDES D'OBRA			
GRUP	CODI	DESCRIPCIÓ	PREU UNITARI
C. COMPLEMENTES D'ÚS	C.1	Substitució de dutxa telèfon convencional per dutxa telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 2,00m i amb palanca per interceptar el pas de l'aigua. Instal·lada i en ús.	€/ut
	C.2	Subministrament i col·locació de cortina de dutxa	€/ut
	C.3	Subministrament i col·locació de cortina de dutxa de cantonada	€/ut
	C.4	Modificaci'o de l'alçada de la cortina de dutxa existent	€/ut
	C.5	Subministrament i col·locació de pletina adhesiva per evitar la sortida de l'aigua del recinte de dutxa	€/ut
	C.6	Subministrament i col·locació de peça de cantonera de pletina adhesiva per evitar la sortida de l'aigua del recinte de dutxa	€/ut
	C.7	Retirada de mirall existent i substitució per mirall amb marc cromat i col·locació superficial (dimensions 60x100cm i H=90 cm de terra) amb dos punts d'ancoratge	€/ut
	C.8	Inclinació de mirall existent amb suplement de fusta	€/ut
	C.9	Subministrament de microones de 800 W i una capacitat de 21 l (referència de prestacions equivalent a model TEKA Ref. MW 21 BF). Instal·lat i en ús.	€/ut
	C.10	Subministrament de cuina de lliure instal·lació amb quatre elements a gas i forn inferior de dimensions 60x60x85 (referència de prestacions equivalent a model BALAY Ref. 3CGB-462 BT). Instal·lada i en ús.	€/ut
	C.11	Substitució de campana extractora (referència de prestacions equivalent a model TEKA CNL 2002 INOX). Instal·lada i en ús	€/ut
	C.12	Substitució d'escalfador elèctric o de gas per un escalfador elèctric Termo Thermor horitzontal GH PLUS 30L. Instal·lat i en ús	€/ut
	C.13	Subministrament i col·locació de moble baix auxiliar de 50 x 60 cm i 75 cm d'alçada amb tauler de fibres de fusta i resines sintètiques, de densitat mitjana, de 16 mm de gruix, acabat amb melamina i amb 3 calaixos muntats sobre guies extraïbles i amb tiradors accessibles	€/ut
	C.14	Subministrament de nevera de lliure instal·lació amb una capacitat de 135 l bruts col·locada sota taulell (referència de prestacions equivalent a model TEKA Ref. TS 136.3, blanc). Instal·lada i en ús.	€/ut
	C.15	Subministrament de nevera amb congelador de lliure instal·lació amb una capacitat de 242 l bruts (nevera) i 70 l bruts (congelador). (referència de prestacions equivalent a model TEKA Ref. FT 1 410, blanc)	€/ut
	C.16	Formació d'un graó intermig ( per reduir alçada excessiva de desnivell existent), amb obra ceràmica i acabat amb rajola de ceràmica tipus Piera, incoent mà d'obra i materials. Dimensions maximes 28(estesa)	€/ut
	C.17	Substitució de maneta o pom de porta de pas existent per una maneta accessible	€/ut
	C.18	Substitució de tirador de calaix o porta d'armari existent per tirador accessible	€/ut

C.1	Substitució de dutxa telèfon convencional per dutxa telèfon amb dos suports a la paret, tub flexible de 2,00m i amb palanca per interceptar el pas de l'aigua. Instal·lada i en ús.	€/ut
C.2	Subministrament i col·locació de cortina de dutxa	€/ut
C.3	Subministrament i col·locació de cortina de dutxa de cantonada	€/ut
C.4	Modificaci'o de l'alçada de la cortina de dutxa existent	€/ut
C.5	Subministrament i col·locació de pletina adhesiva per evitar la sortida de l'aigua del recinte de dutxa	€/ut
C.6	Subministrament i col·locació de peça de cantonera de pletina adhesiva per evitar la sortida de l'aigua del recinte de dutxa	€/ut
C.7	Retirada de mirall existent i substitució per mirall amb marc cromat i col·locació superficial (dimensions 60x100cm i H=90 cm de terra) amb dos punts d'ancoratge	€/ut
C.8	Inclinació de mirall existent amb suplement de fusta	€/ut
C.9	Subministrament de microones de 800 W i una capacitat de 21 l (referència de prestacions equivalent a model TEKA Ref. MW 21 BF). Instal·lat i en ús.	€/ut
C.10	Subministrament de cuina de lliure instal·lació amb quatre elements a gas i forn inferior de dimensions 60x60x85 (referència de prestacions equivalent a model BALAY Ref. 3CGB-462 BT). Instal·lada i en ús.	€/ut
C.11	Substitució de campana extractora (referència de prestacions equivalent a model TEKA CNL 2002 INOX). Instal·lada i en ús	€/ut

## D: Eliminación de obstáculos

**PROGRAMA D'ADAPTACIÓ FUNCIONAL DE LA LLAR DE LES PERSONES GRANS. PARTIDES D'OBRA**

GRUP	CODI	DESCRIPCIÓ	PREU UNITARI
<b>D. ELIMINACIÓ D'OBSTACLES</b>	D.1	Arrencada de bidet, ancoratges, aixetes, mecanismes, desguassos i desconexió de les xarxes d'aigua i d'evacuació, amb mitjans manuals i càrrega manual de runa i transport a abocador autoritzat	€/ut
	D.2	Arrencada de bidet, ancoratges, aixetes, mecanismes, desguassos i desconexió de les xarxes d'aigua i d'evacuació, amb mitjans manuals amb reparació puntual del paviment o de l'enrajolat, càrrega manual de runa i transport a abocador autoritzat	€/ut
	D.3	Arrencada de mampara existent, càrrega manual de runa i transport a abocador autoritzat	€/ut
	D.4	Enderroc de mobiliari d'obra que obstaculitza el pas, amb mitjans manuals, càrrega manual de runa i transport a abocador autoritzat	€/ut

**PROGRAMA D'ADAPTACIÓ FUNCIONAL DE LA LLAR DE LES PERSONES GRANS. PARTIDES D'OBRA**

<b>GRUP</b>	<b>CODI</b>	<b>DESCRIPCIÓ</b>	<b>PREU UNITARI</b>	
<b>E. COL·LOCACIÓ DE PRODUCTES DE SUPORT</b>	E.1	Transport i col·locació de les ajudes tècniques prescrites a l'habitatge quan no hi ha altres actuacions. Preu unitari per habitatge fins a sis serveis diaris		€/ut
	E.2	Transport i col·locació de les ajudes tècniques prescrites a l'habitatge per complementar l'obra executada		€/ut
	E.3	Complement per col·locació de rampa per salvar petits desnivells, passos de balconera o grao aïllat (referència de prestacions equivalent a model EXCELLENT RAMP KIT). Subministrament a part		€/ut
	E.4	Complement per col·locació de passamà de més de 2,00m de longitud. Subministrament a part		€/ut

# Metodología de trabajo. Partidas de obra

## F: Actuaciones especiales fuera de catálogo

### PROGRAMA D'ADAPTACIÓ FUNCIONAL DE LA LLAR DE LES PERSONES GRANS. PARTIDES D'OBRA

GRUP	CODI	DESCRIPCIÓ	PREU UNITARI
F. ACTUACIONS ESPECIALS FORA DE CATÀLEG	F.1	Ma d'obra. Oficial de primera paleta o lampista	€/ut
	F.2	Ma d'obra. Ajudant de paleta o lampista	€/ut

## Principales actuaciones (sobre 900 intervenciones)

### SUMINISTRO Y COLOCACIÓN DE PRODUCTOS DE APOYO (70%)

#### En viviendas de alquiler

- Sólo actuaciones con productos de apoyo

### INTERVENCIONES CON OBRA Y PRODUCTOS DE APOYO (30%)

#### En el baño (prevalencia del 90%)

- Cambio de bañera por ducha (a ser posible a nivel de suelo)
- Eliminación del bidet y/o otros elementos (pie del lavabo, ...)
- Adaptación del inodoro (barras, alza, ...)
- Ampliación de la puerta

#### En la cocina (prevalencia del 3%)

- Sustitución de cocina de gas por cocina eléctrica
- Colocación o eliminación de armario o mueble auxiliar

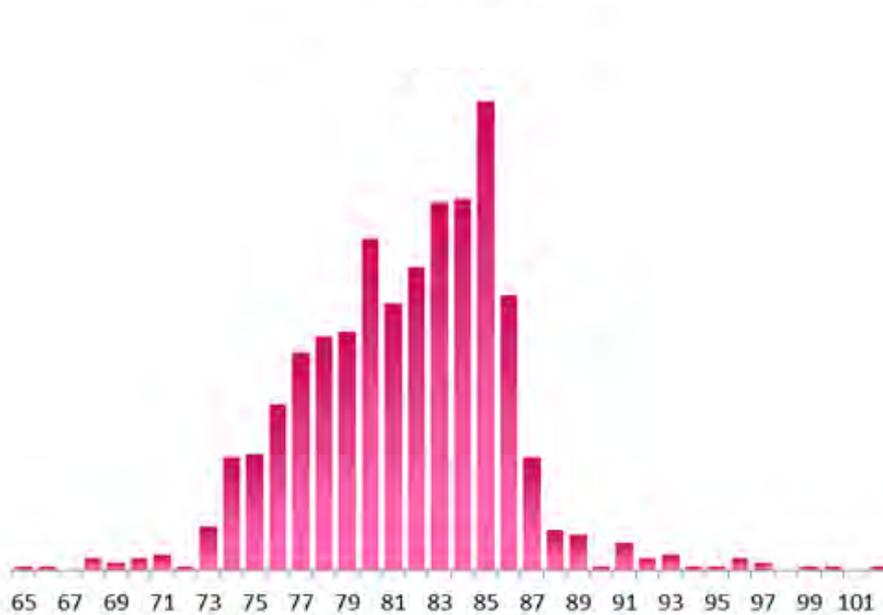
#### En general (prevalencia del 7%)

- Ayudas a la movilidad (pasamanos, pequeñas rampas, ...)
- Mejora de la instalación eléctrica (colocación de limitador o diferencial, colocación o sustitución de punto de luz o enchufe, refuerzo puntual de la iluminación artificial, ...)
- Mejora de la instalación de agua (colocación o sustitución de calentador, sustitución de grifería, ...)
- Mejora de la habitabilidad (repasso puntual de pintura, eliminación puntual de humedades ...)

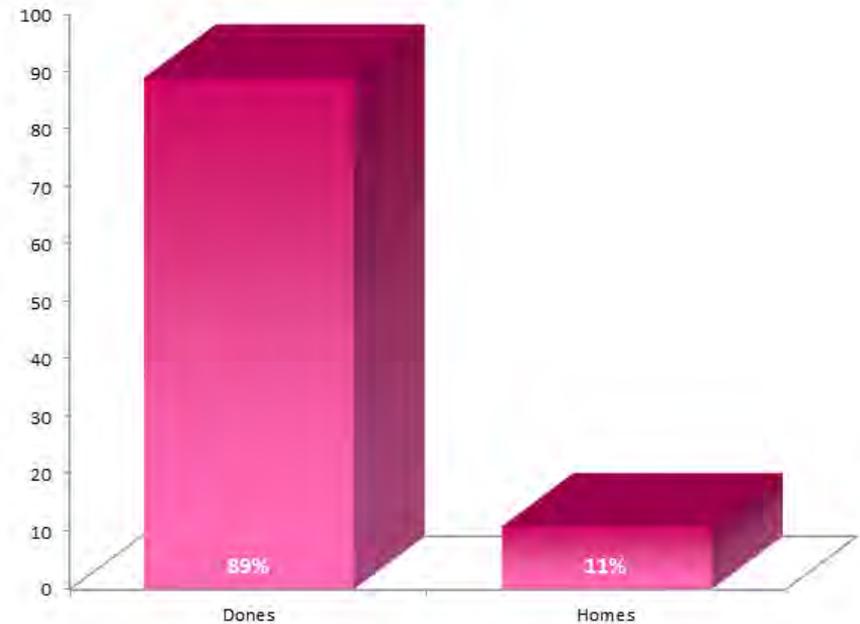
## Perfil de los usuarios

Personas mayores de 65 años, preferentemente: 75-85 años

Edat de las personas usuarias

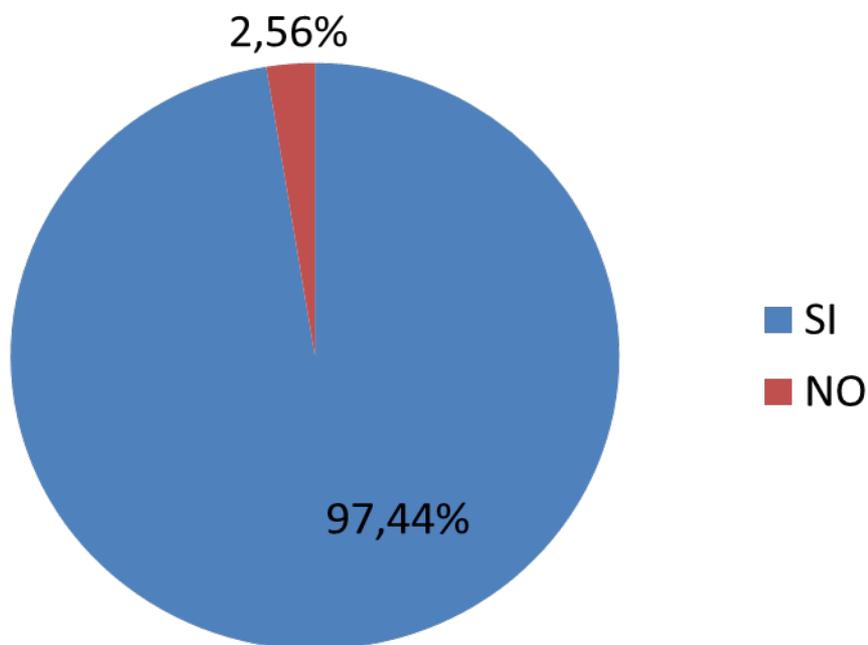


Género de las personas usuarias

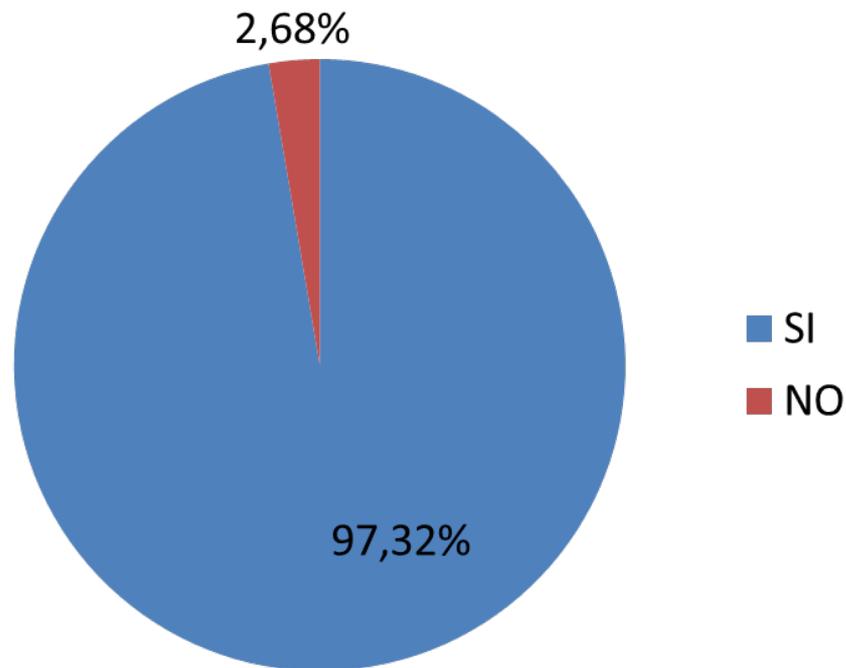


Valoración de los usuarios

¿La intervención le ha servido para ser más autónomo en su casa?

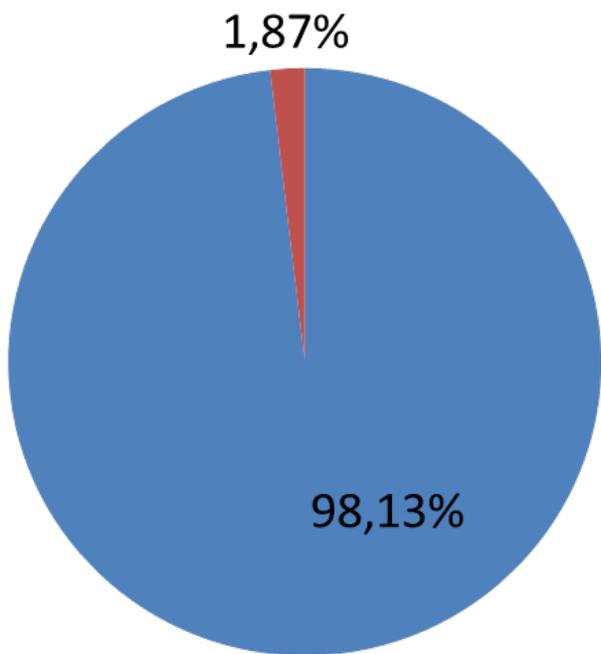


¿Está más seguro en su casa?

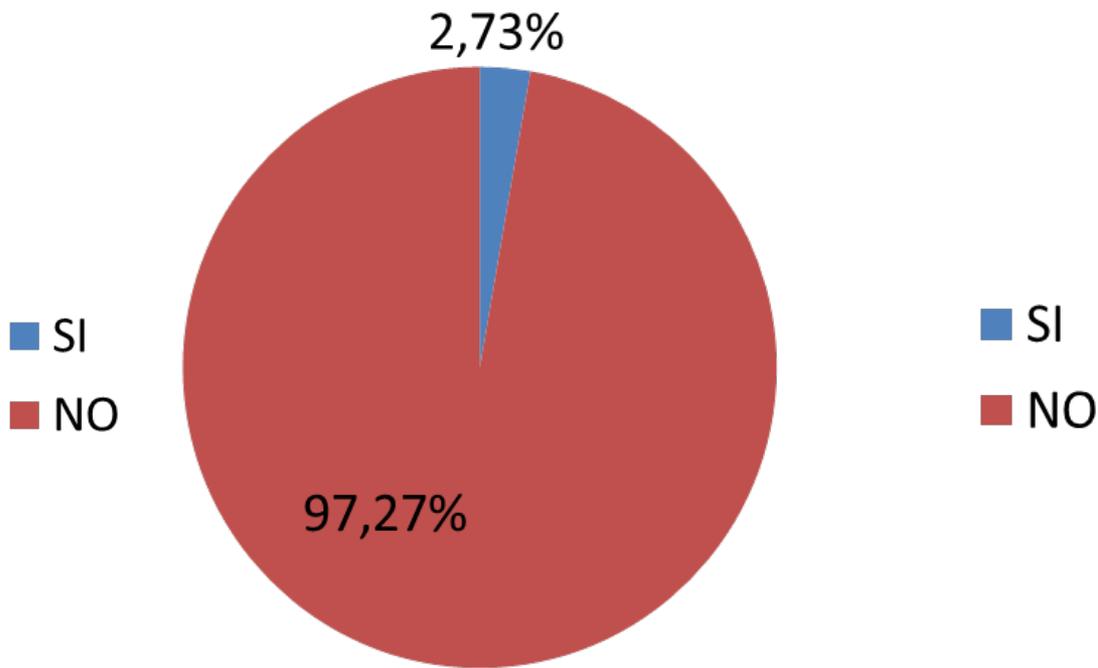


Valoración de los usuarios

¿Cree que ha cambiado su día a día?



¿Le ha ocasionado molestias la instalación del producto de apoyo o la adaptación?



Principales actuaciones (sobre 1.680 intervenciones)

**Tipología de actuaciones solicitadas**

<b>Baño:</b>	<b>71,09%</b>
(1753 de 2466)	
Cocina:	10,06%
(248 de 2466)	
General:	17,80%
(439 de 2466)	
Productos apoyo:	0,93%
(23 de 2466)	
Otras:	0,12%
(3 de 2466)	

**Tipología de actuaciones prescritas**

<b>Baño:</b>	<b>71,02%</b>
(1402 de 1974)	
Cocina:	6,99%
(138 de 1974)	
General:	16,21%
(320 de 1974)	
Productos apoyo :	5,78%
(114 de 1974)	
Otras:	0%
(0 de 1974)	

**Tipología de actuaciones ejecutadas**

<b>Baño:</b>	<b>71,38%</b>
(1384 de 1939)	
Cocina:	6,81%
(132 de 1939)	
General:	15,99%
(310 de 1939)	
Productos apoyo :	5,83%
(113 de 1939)	
Otras:	0%
(0 de 1939)	

## Perfil de los usuarios

### Género

**Mujeres: 69,98 %**  
(1301 de 1859)

Hombres: 30,02 %  
(558 de 1859)

### Edad

< 65: 4,52% ( 84 de 1859)  
65-70: 7,85% (146 de 1859)  
71-75: 13,56% (252 de 1859)  
**76-80: 23,94%** (445 de 1859)  
**81-85: 26,73%** (497 de 1859)  
86-90: 16,25% (302 de 1859)  
91-95: 5,54% (103 de 1859)  
96-100: 1,34% ( 25 de 1859)  
> 00: 0,27% ( 5 de 1859)

### Vive solo

**NO: 88,60 %**  
(1647 de 1859)

SI: 11,40 %  
(212 de 1859)

## Perfil de los usuarios

### Limitaciones de autonomía

Independiente sin dificultades:	3,12%
(58 de 1859)	
<b>Independiente con dificultades:</b>	<b>33,67%</b>
(626 de 1859)	
<b>Parcialmente dependiente:</b>	<b>48,36%</b>
(899 de 1859)	
Totalmente dependiente:	14,85%
(276 de 1859)	

### Régimen de la vivienda

<b>Propiedad:</b>	<b>81,55%</b>
(1516 de 1859)	
Alquiler - Contrato indefinido:	10,65%
(198 de 1859)	
Alquiler - Contrato no indefinido:	2,47% (46 de 1859)
Cesión de uso y Otros:	5,33%
(99 de 1859)	

## Valoración de los usuarios

### Valoración sobre la actuación realizada

[1]:	0,61%
(9 de 1486)	
[2]:	1,14%
(17 de 1486)	
[3]:	2,96%
(44 de 1486)	
[4]:	<b>8,61%</b>
(128 de 1486)	
[5]:	<b>86,68%</b>
(1288 de 1486)	
Media:	[4,80 sobre 5]

### Valoración sobre la atención recibida

[1]:	0,34%
(5 de 1486)	
[2]:	0,67%
(10 de 1486)	
[3]:	1,55%
(23 de 1486)	
[4]:	<b>2,96%</b>
(44 de 1486)	
[5]:	<b>94,48%</b>
(1404 de 1486)	
Media:	[4,91 sobre 5]



# Ejemplos y casos

## Intervenciones sin obras

## Intervenciones con obras

El baño

La cocina

Los elementos comunes

# Intervenciones con productos de apoyo

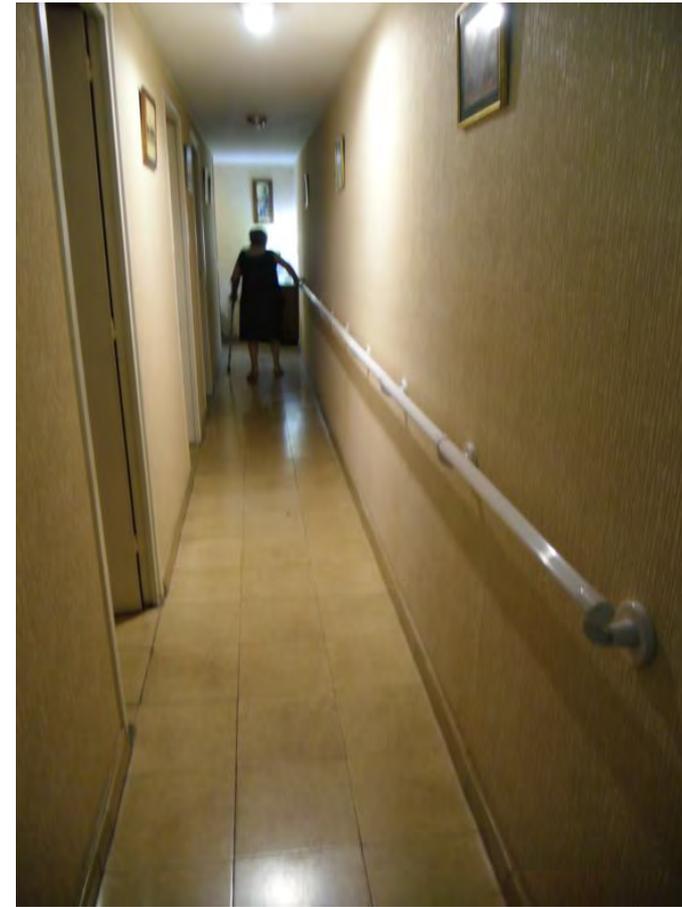
## Movilidad



¿Le cuesta caminar?



¿Le cuesta levantarse?



¿Le da miedo caerse?

# Intervenciones con productos de apoyo

## Cocina



¿Tiene problemas para cocinar?



¿Le cuesta preparar la comida?



¿Tiene problemas para entrar en la bañera?

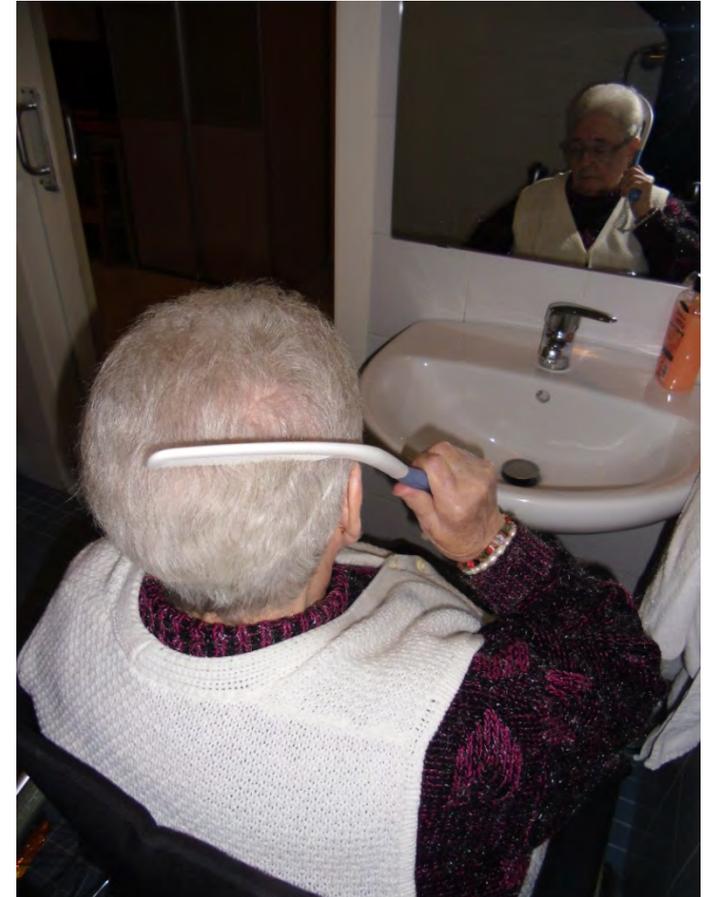
¿Y en la ducha?



¿Le cuesta levantarse del inodoro?



¿Le cuesta calzarse?



¿Le cuesta peinarse?

# Intervenciones con productos de apoyo

## Comunicación, seguridad

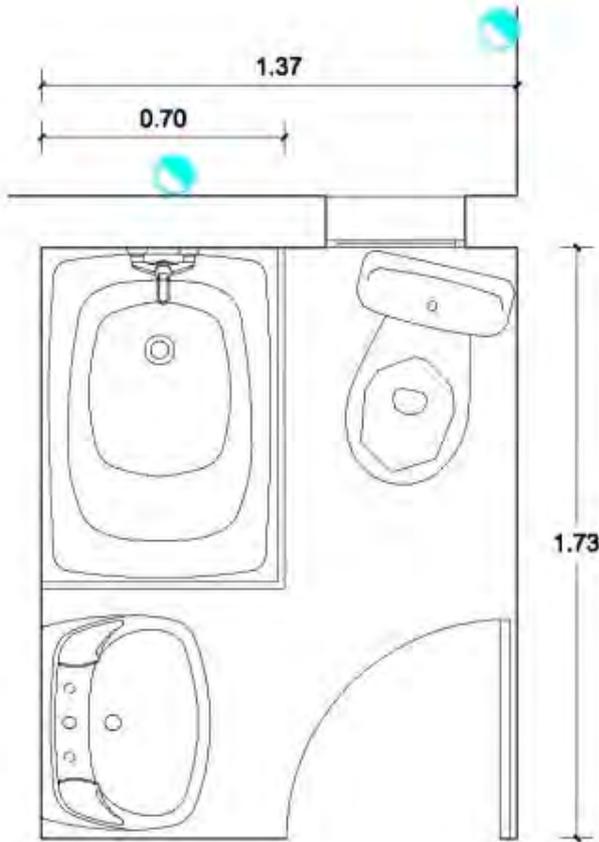


¿Puede comunicarse bien con los de fuera de casa?

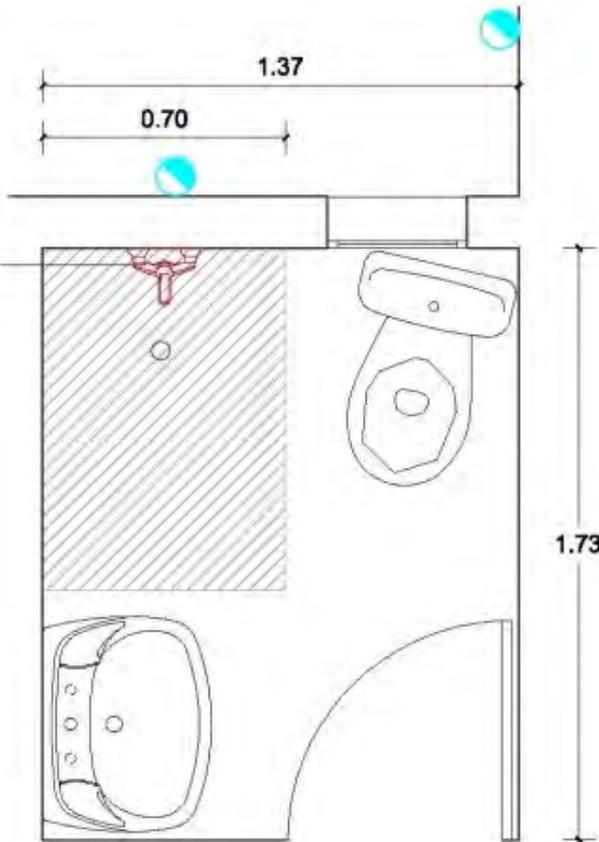


¿Oye el timbre?

# EL BAÑO



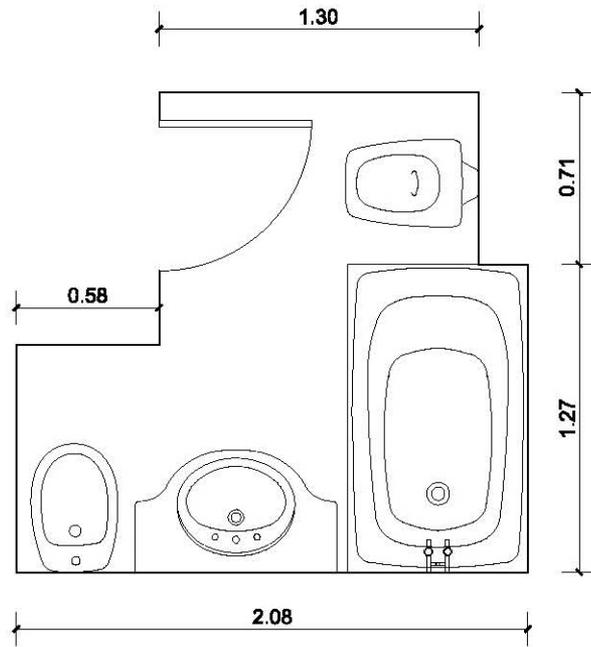
Situación inicial



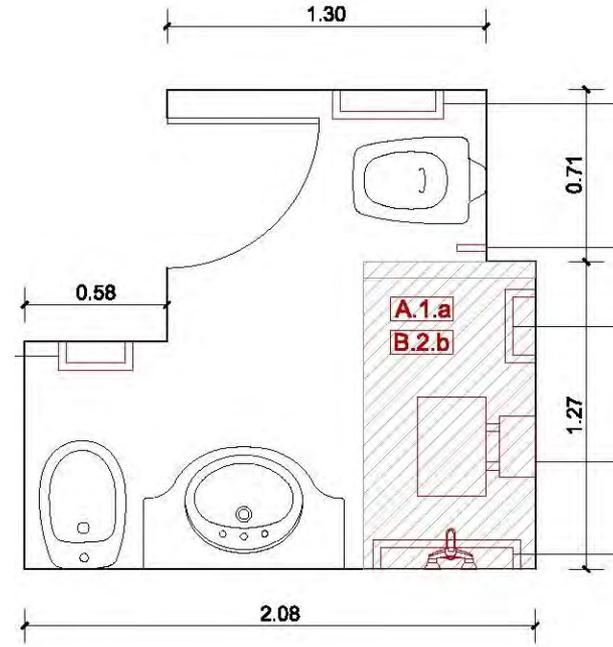
Resultado final



# Sustitución de bañera por plato de ducha. Modelo Ares

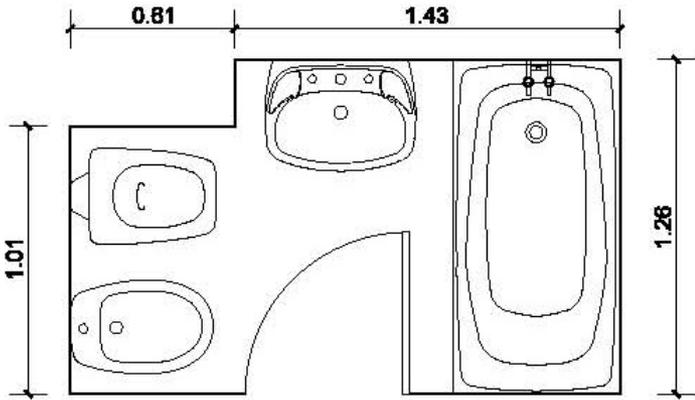


Situación inicial

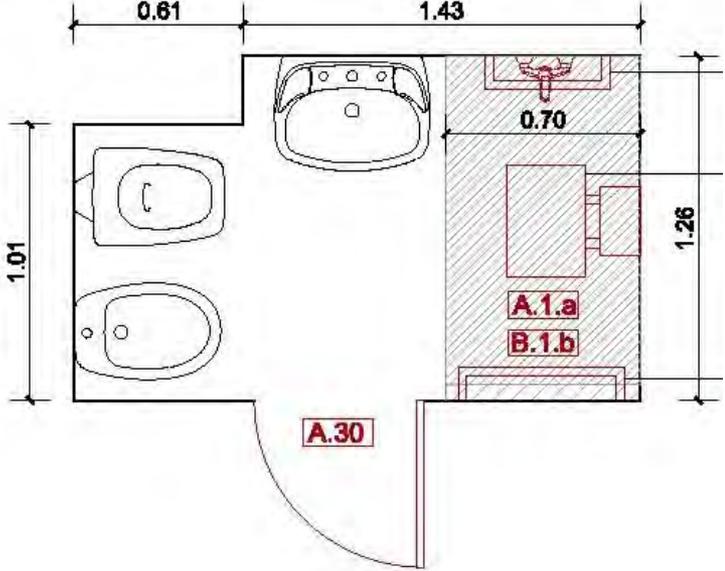


Resultado final

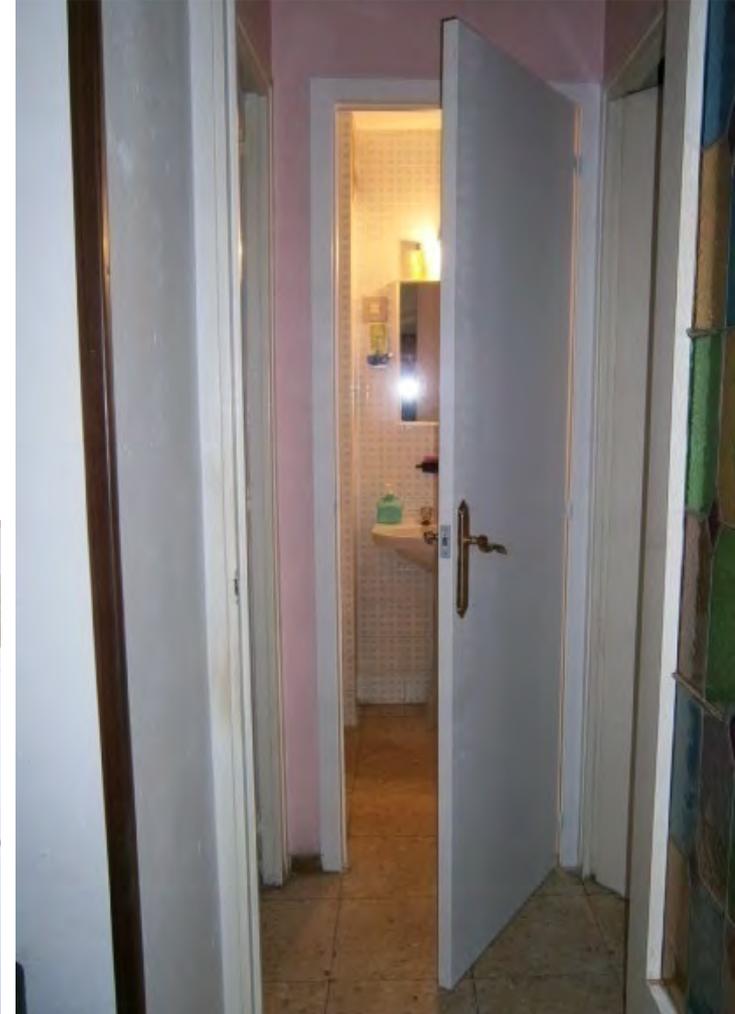




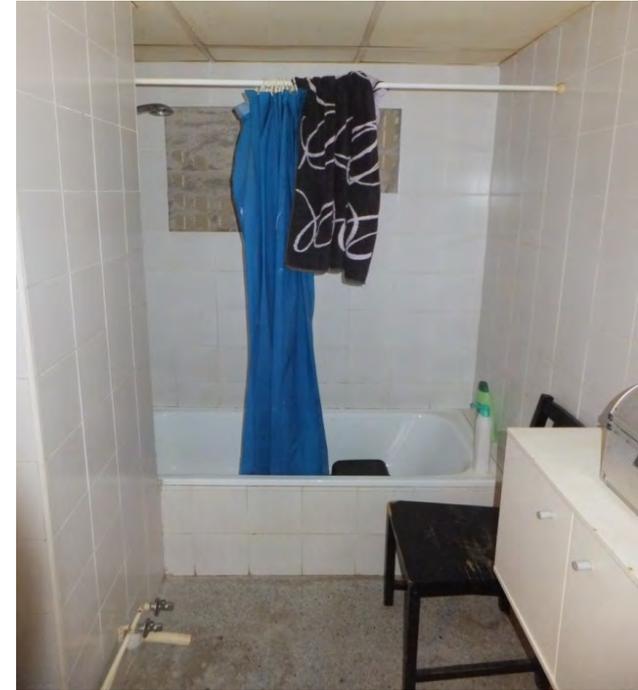
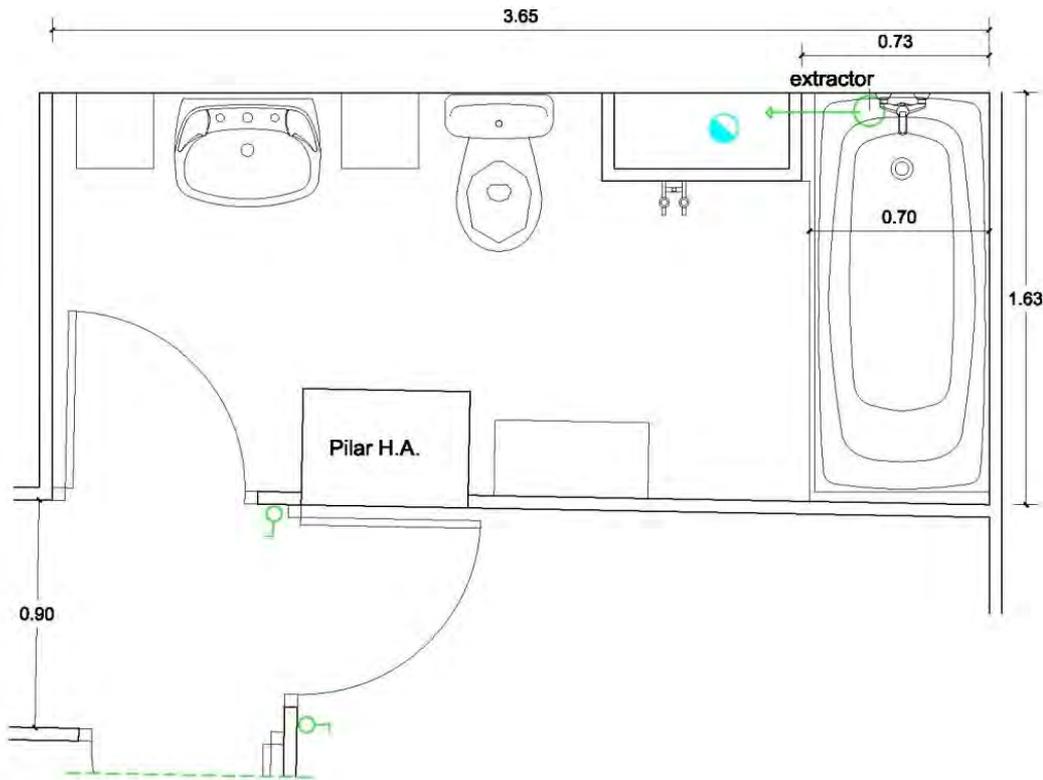
Situación inicial



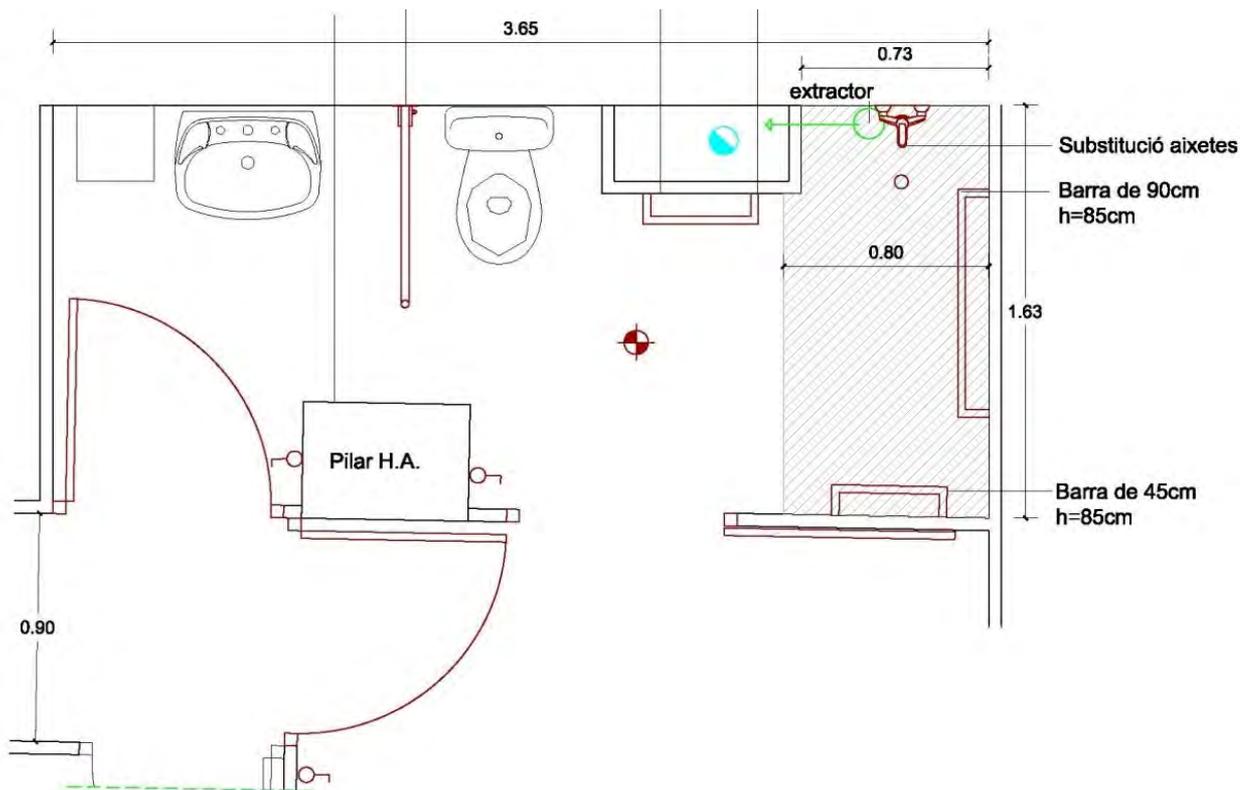
Resultado final



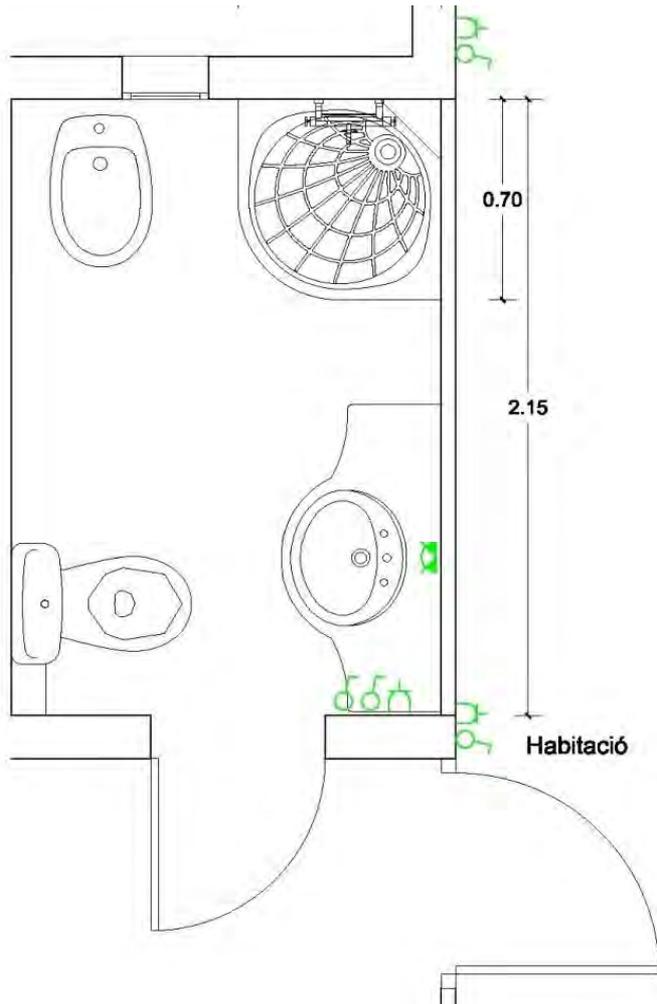
## SITUACIÓN INICIAL



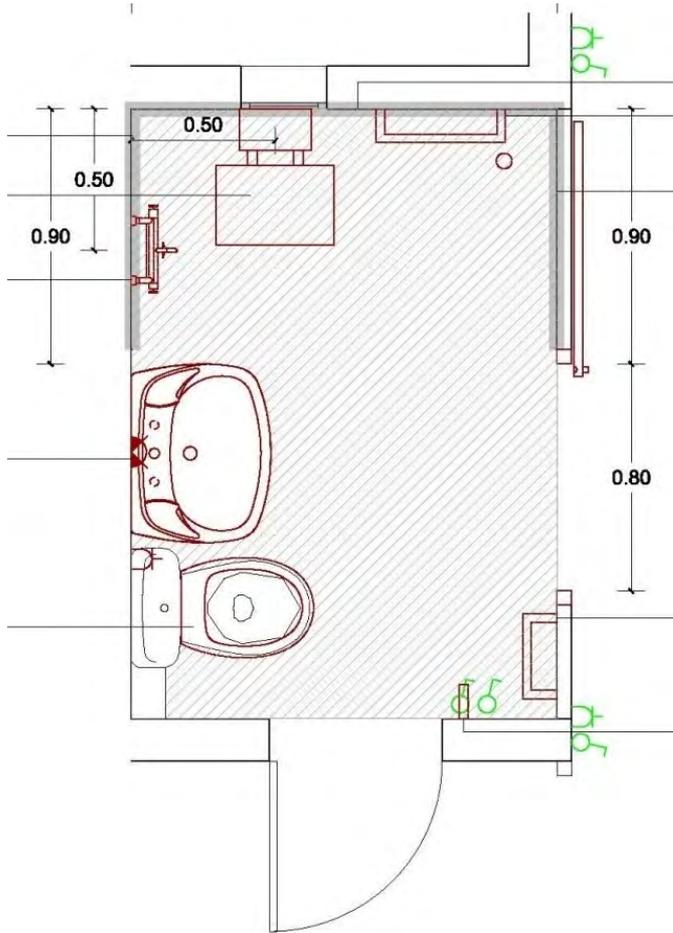
### RESULTADO FINAL



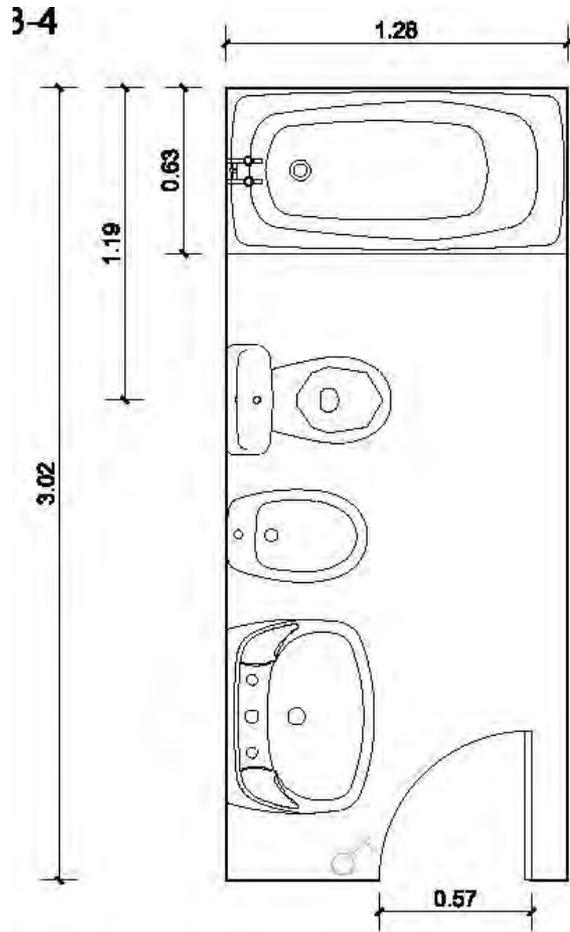
## SITUACIÓN INICIAL



## RESULTADO FINAL



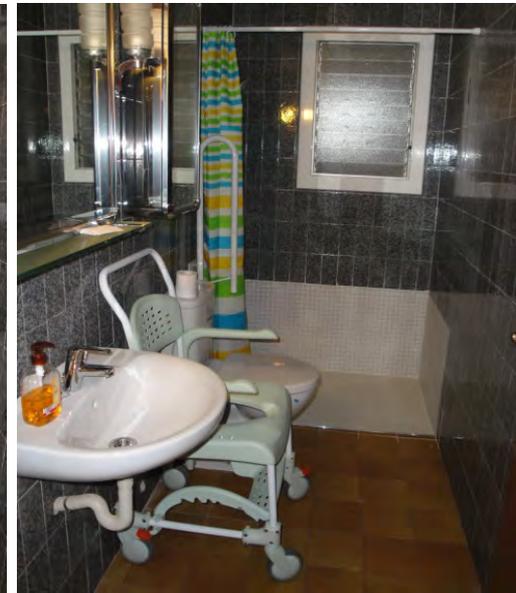
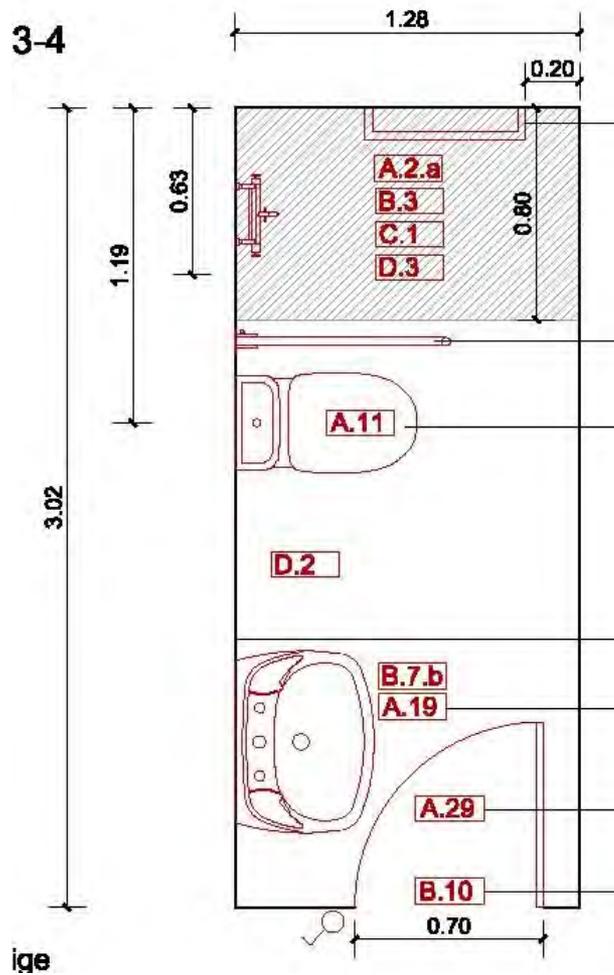
## SITUACIÓN INICIAL

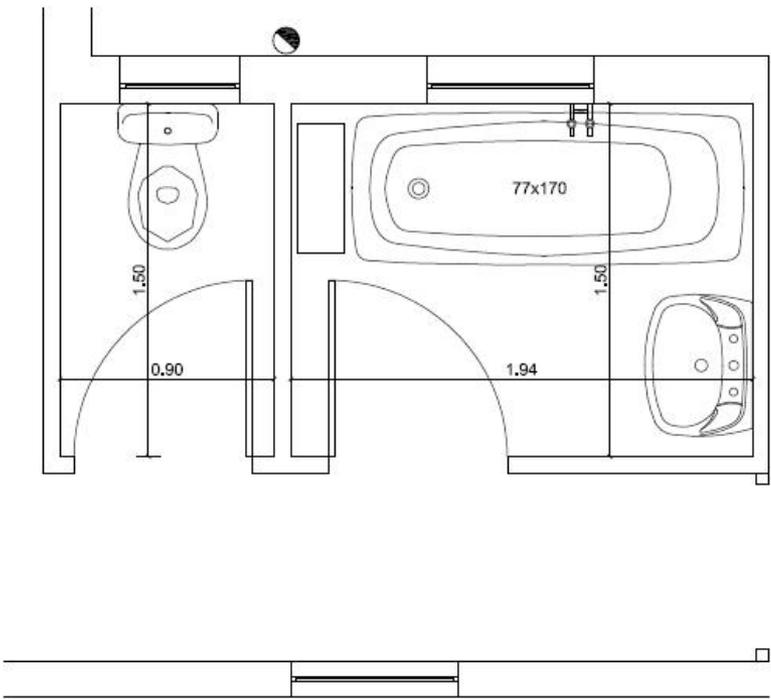


# Sustitución de bañera por ducha eliminando bidet

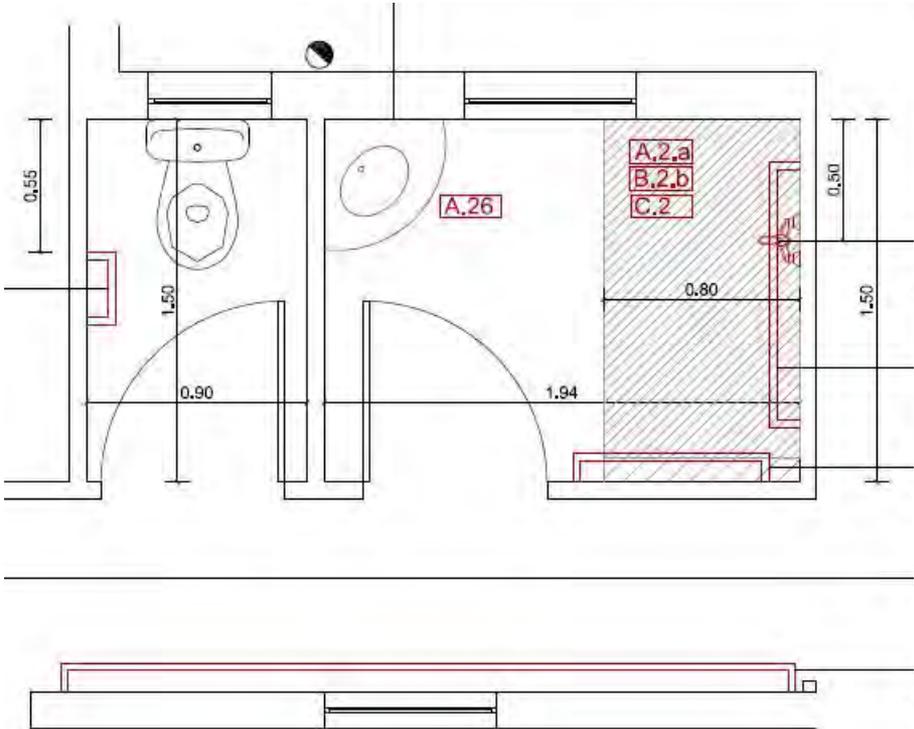
## Funcionalidad de la silla de ducha

### RESULTADO FINAL



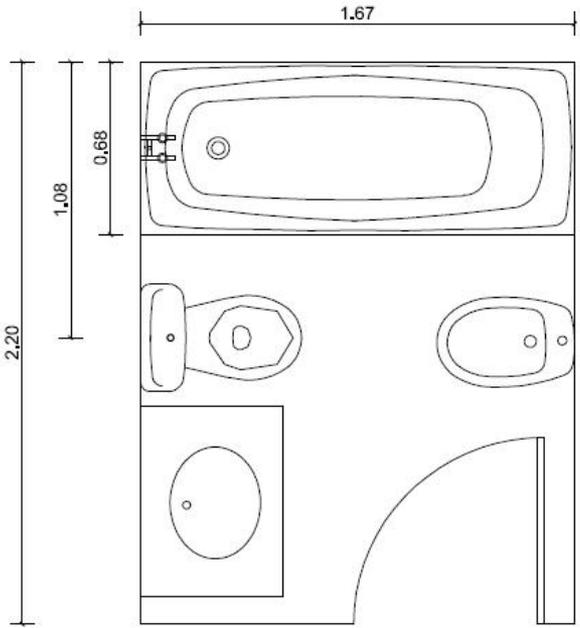


Situación inicial

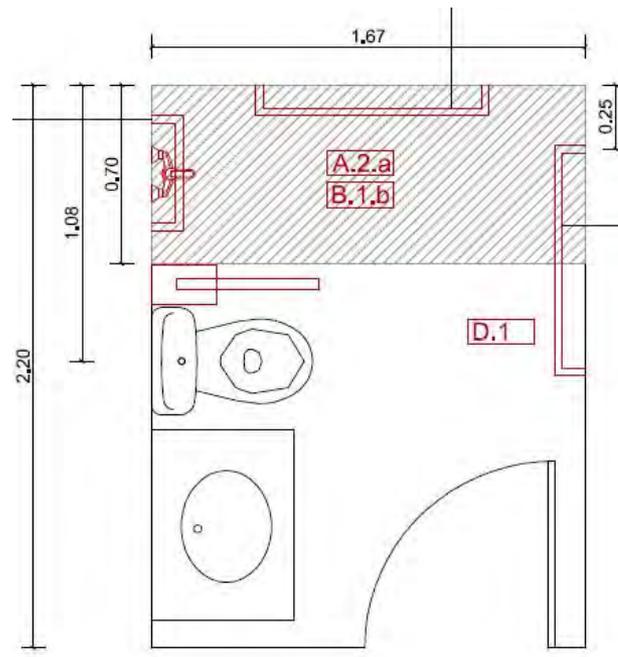


Resultado final



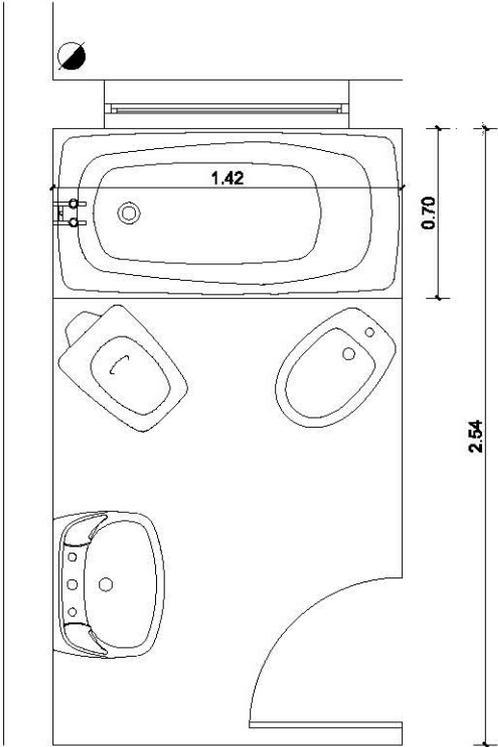


Situación inicial

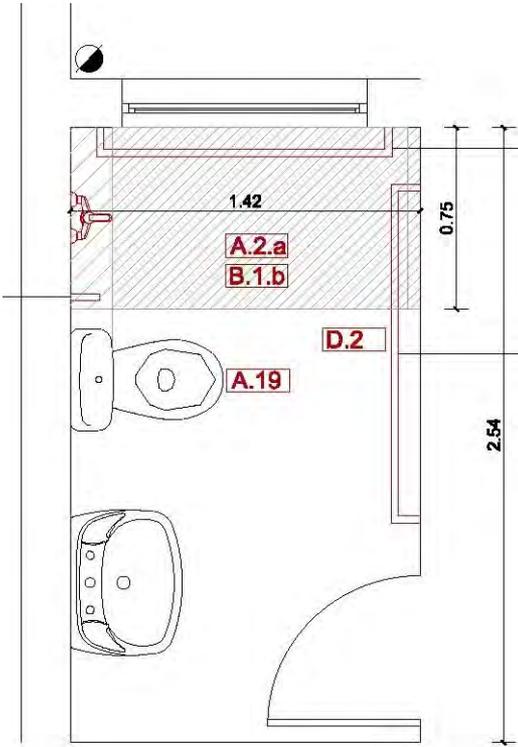


Resultado final



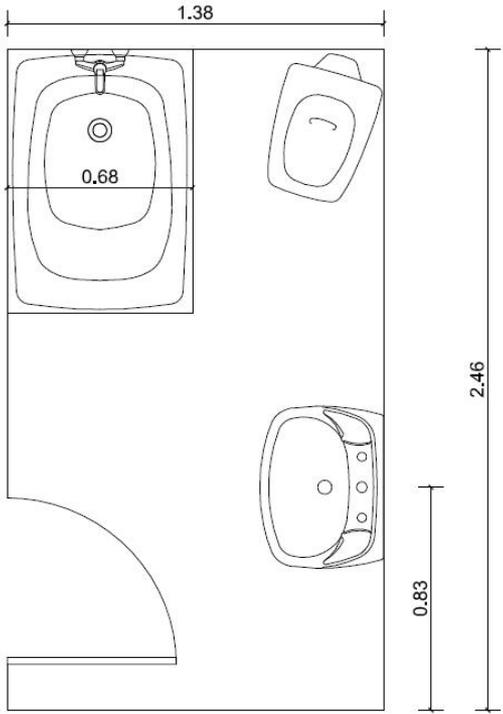


Situación inicial

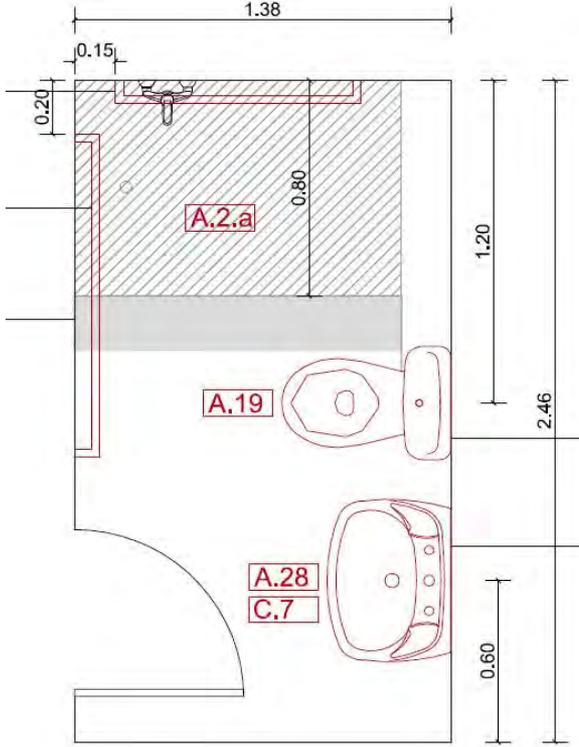


Resultado final



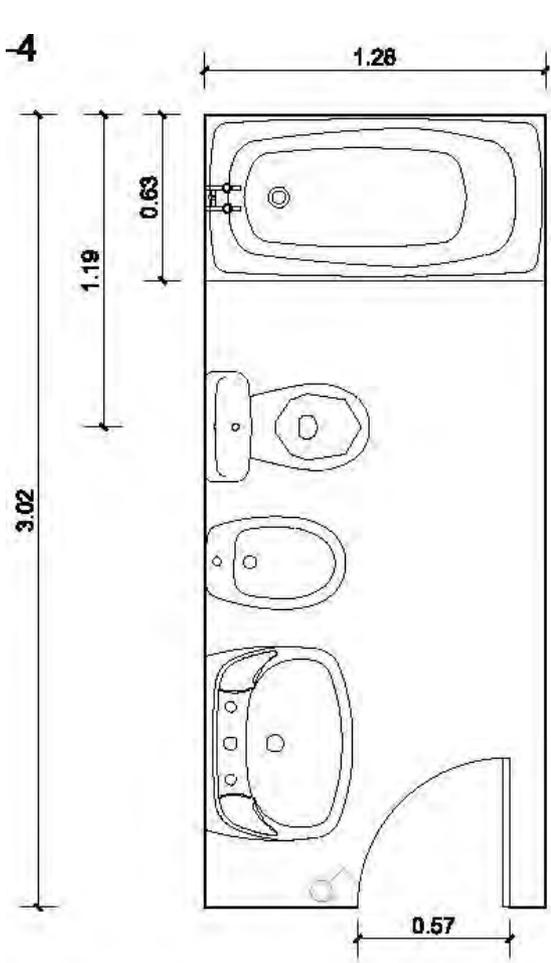


Situación inicial

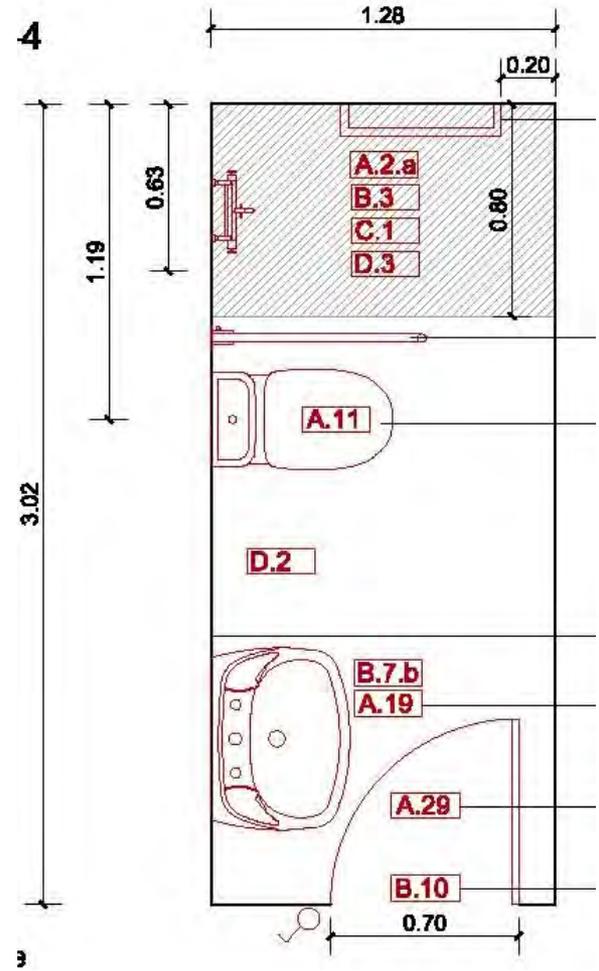


Resultado final



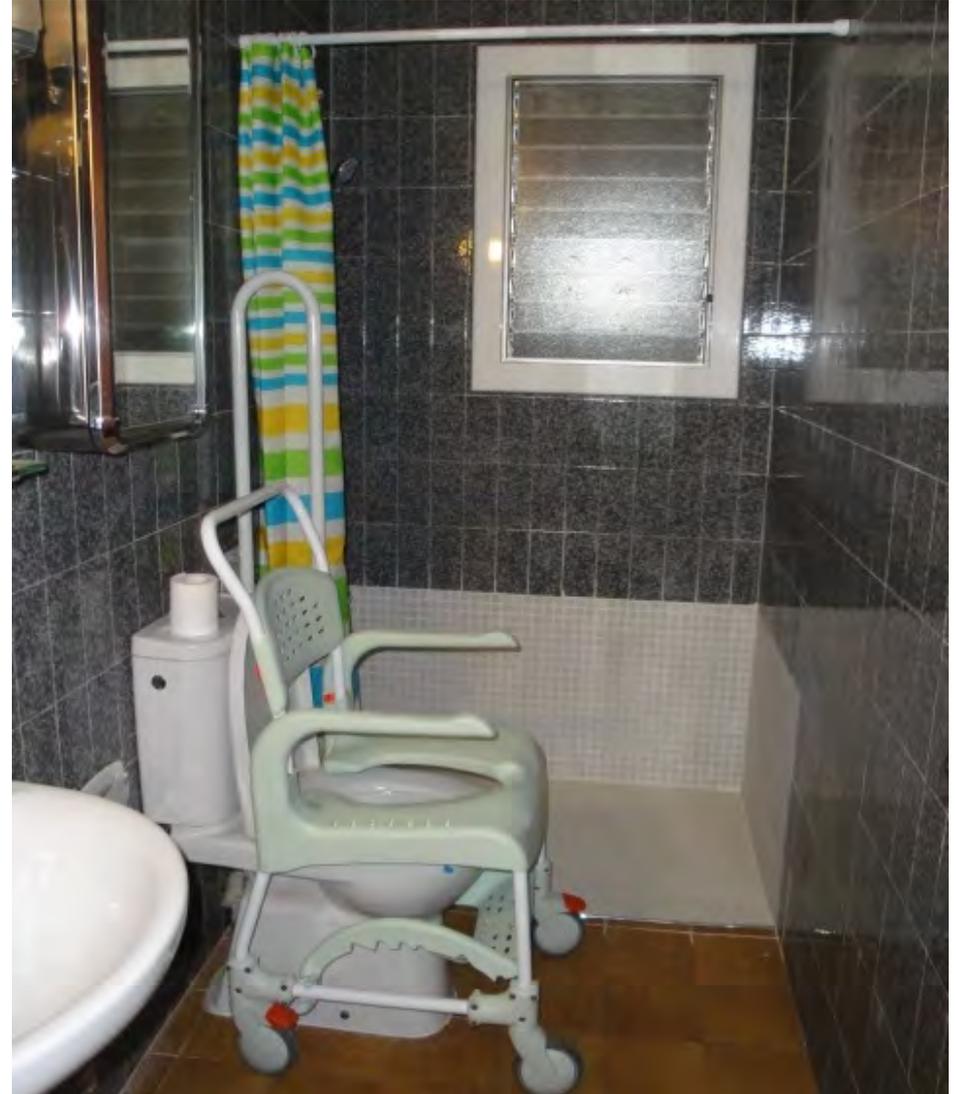


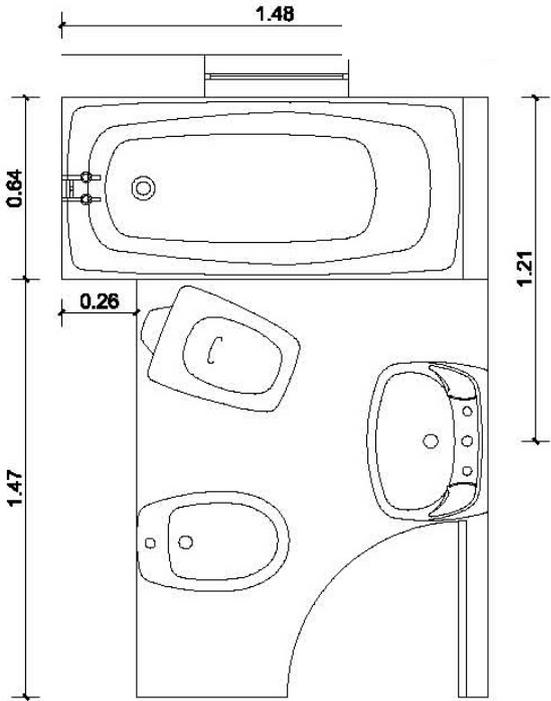
Situación inicial



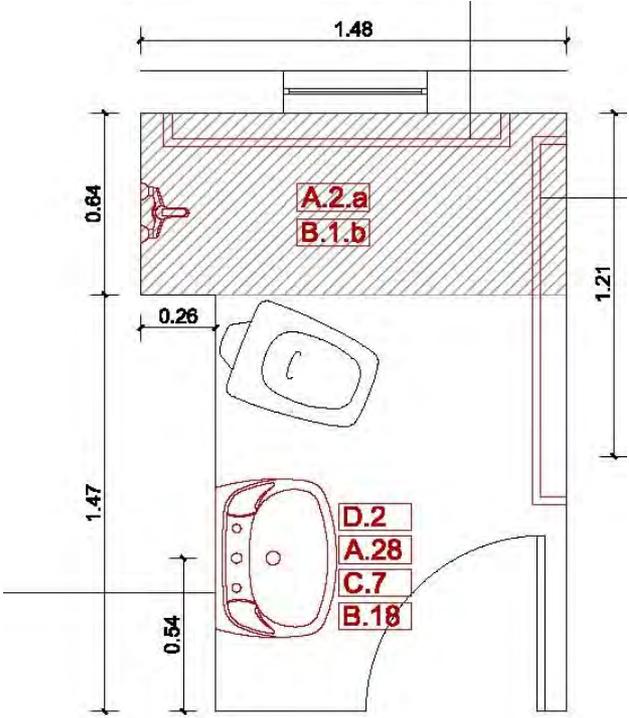
Resultado final

Cambio de distribución de baño. Anchura 1,26 m



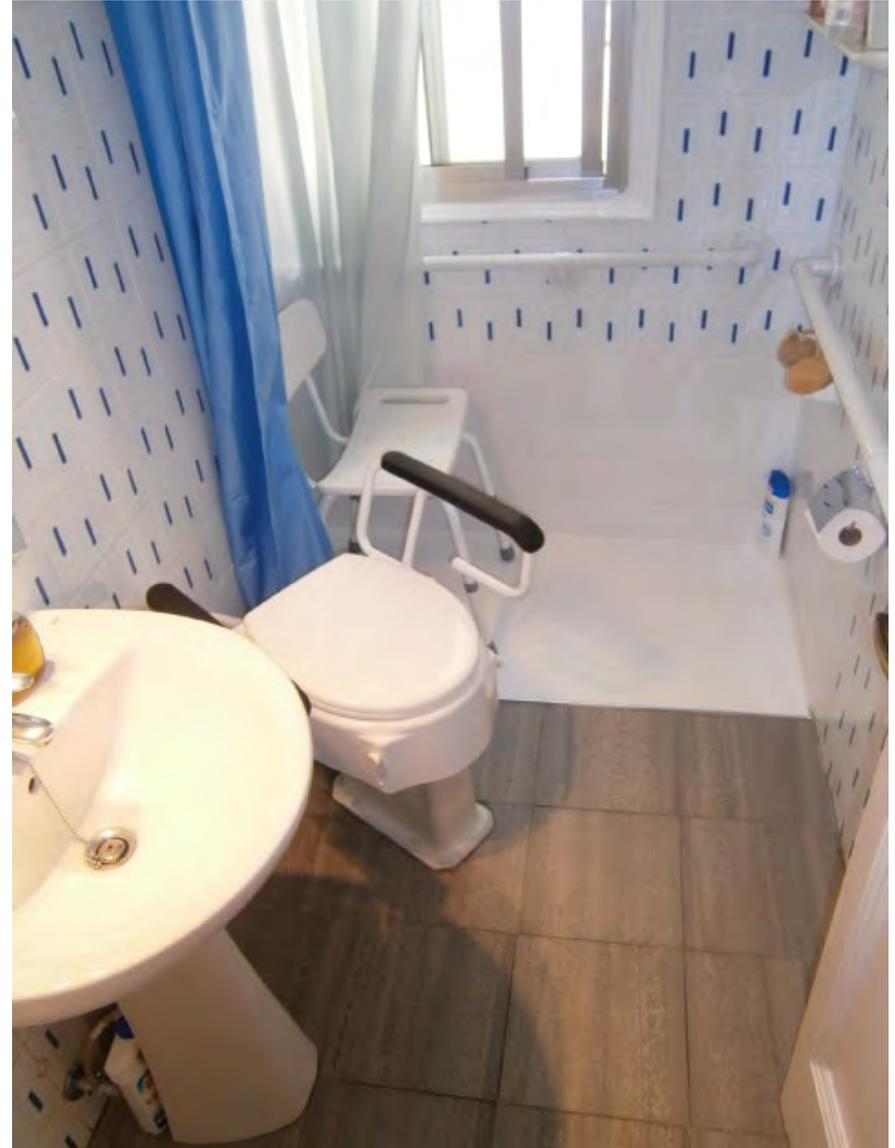


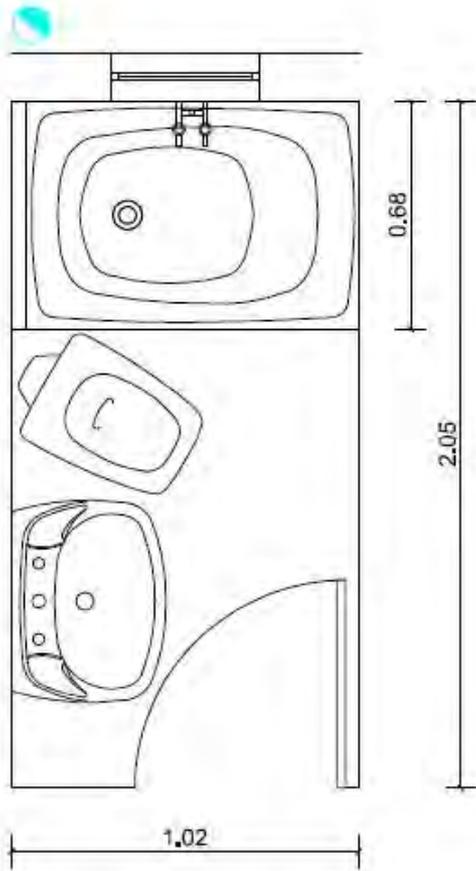
Situación inicial



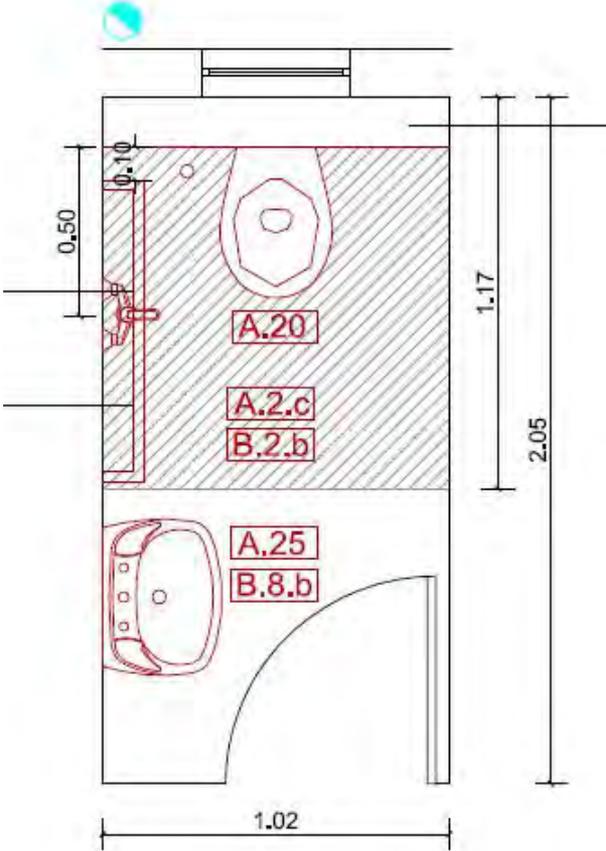
Resultado final

# Cambio de distribución de baño. Anchura 1,22 m

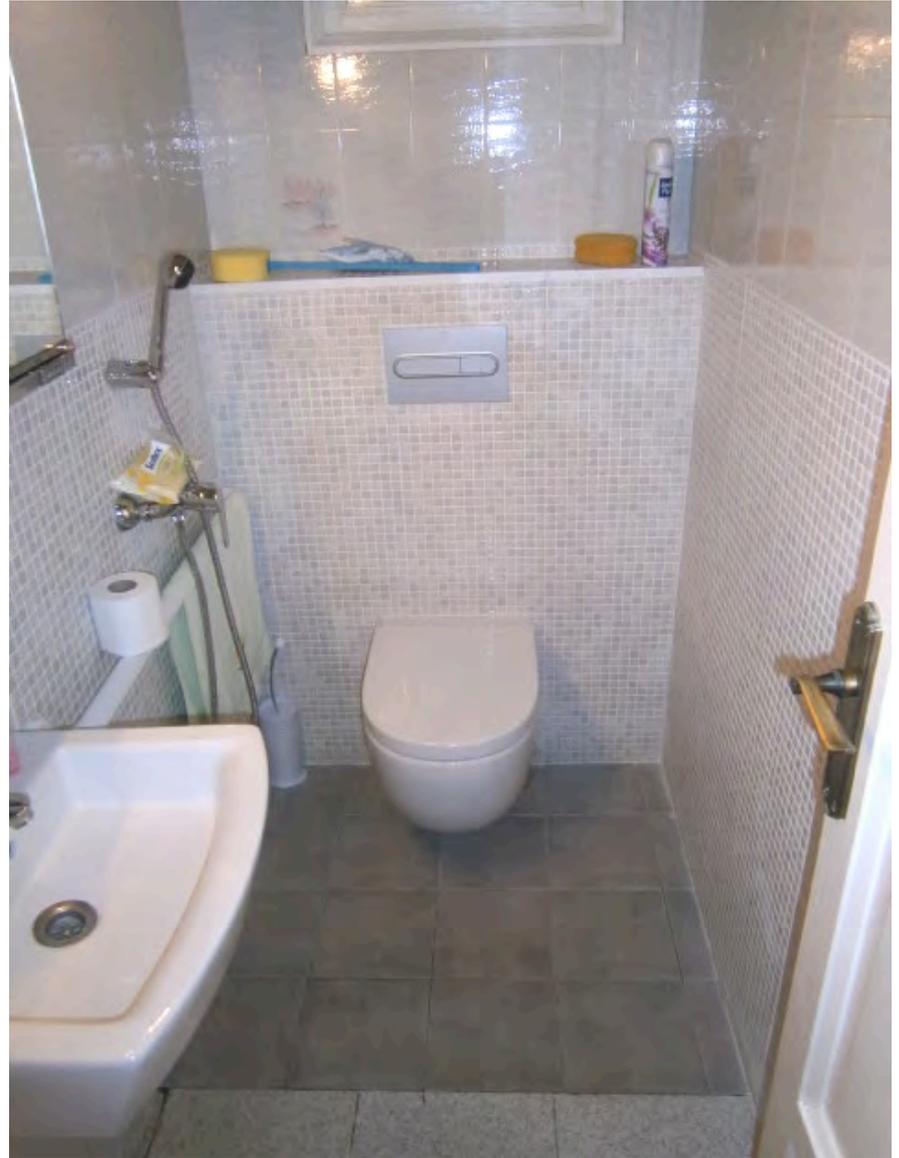


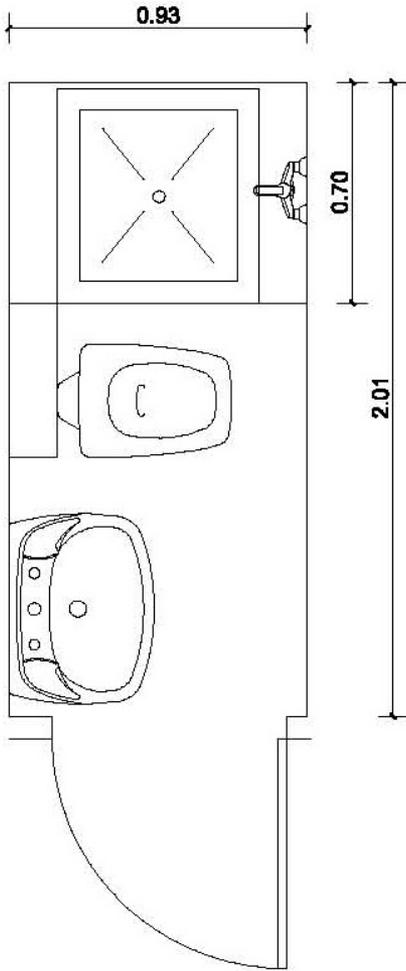


Situación inicial



Resultado final

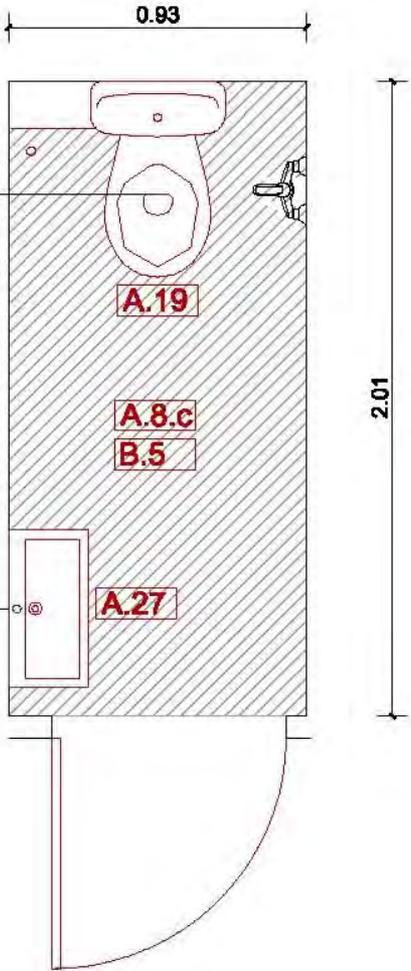




Situación inicial

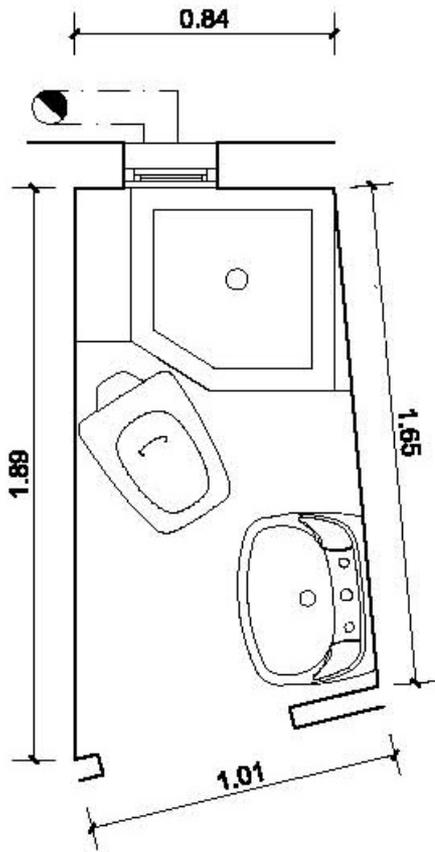
Váter Victoria de Roca  
(sortida horizontal)

Lavabo Hall 25x50 + aixetes

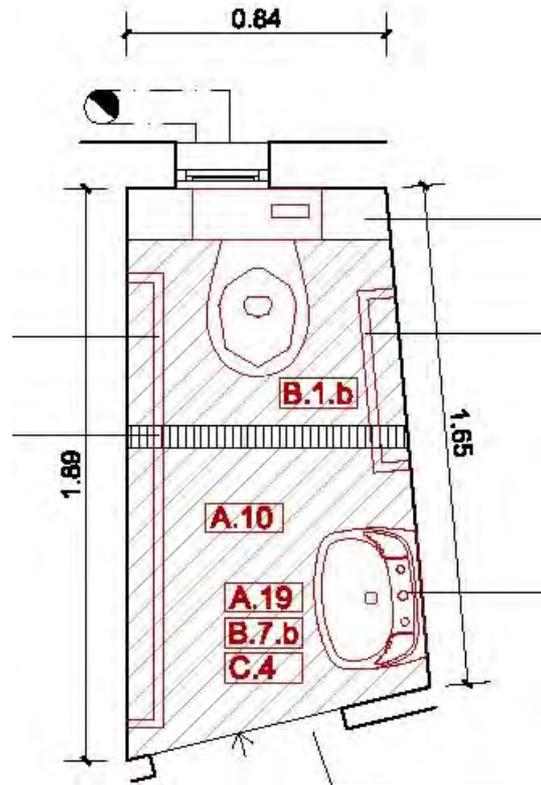


Resultado final



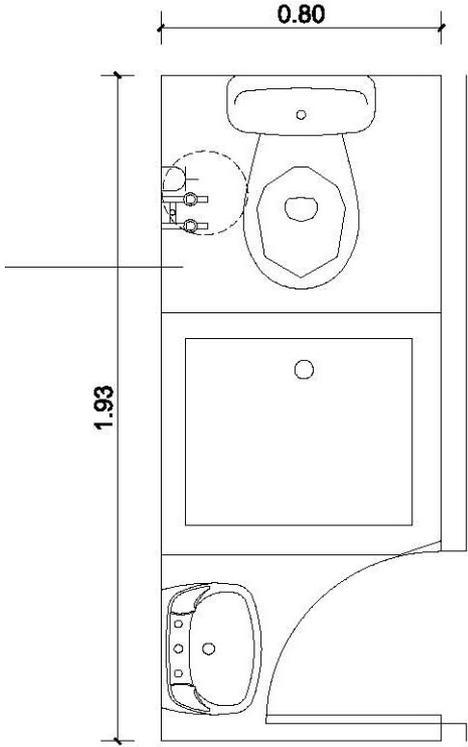


Situación inicial

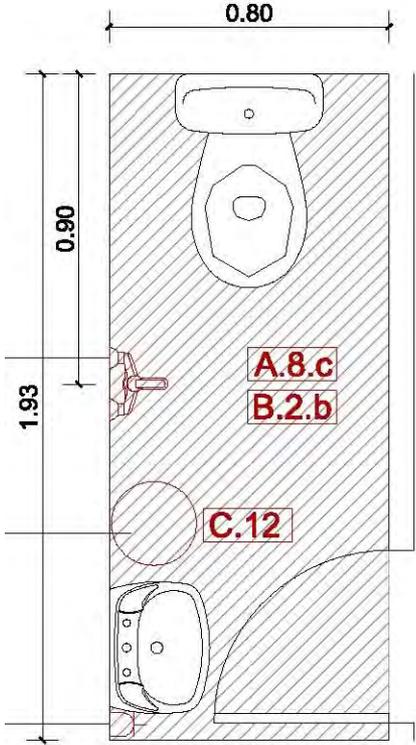


Resultado final

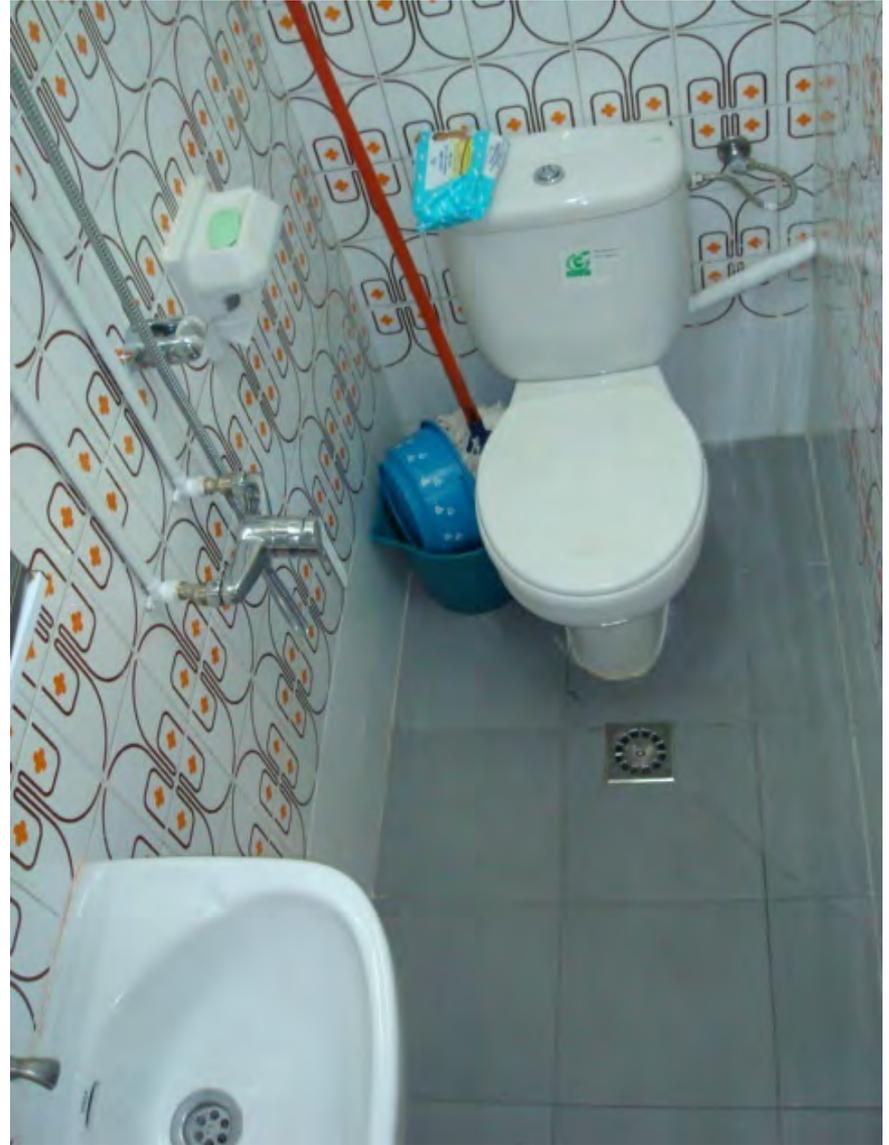


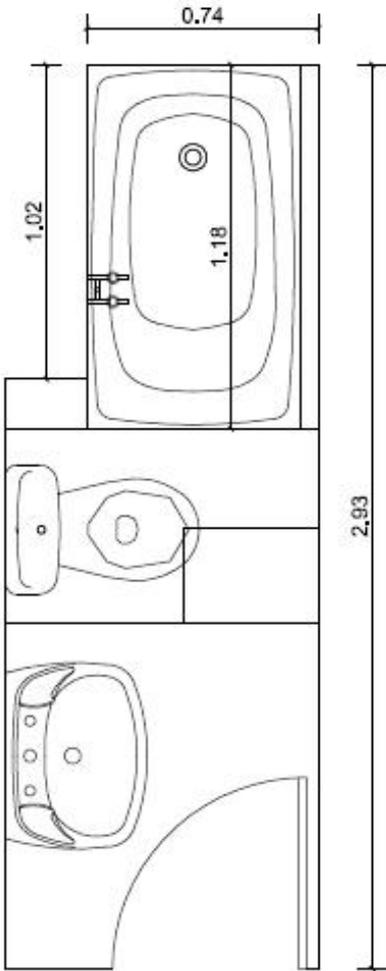


Situación inicial

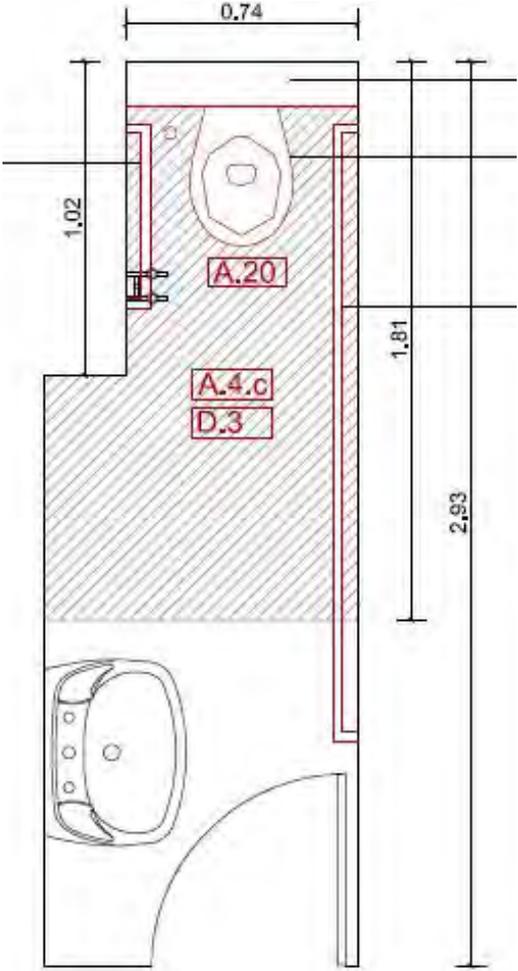


Resultado final



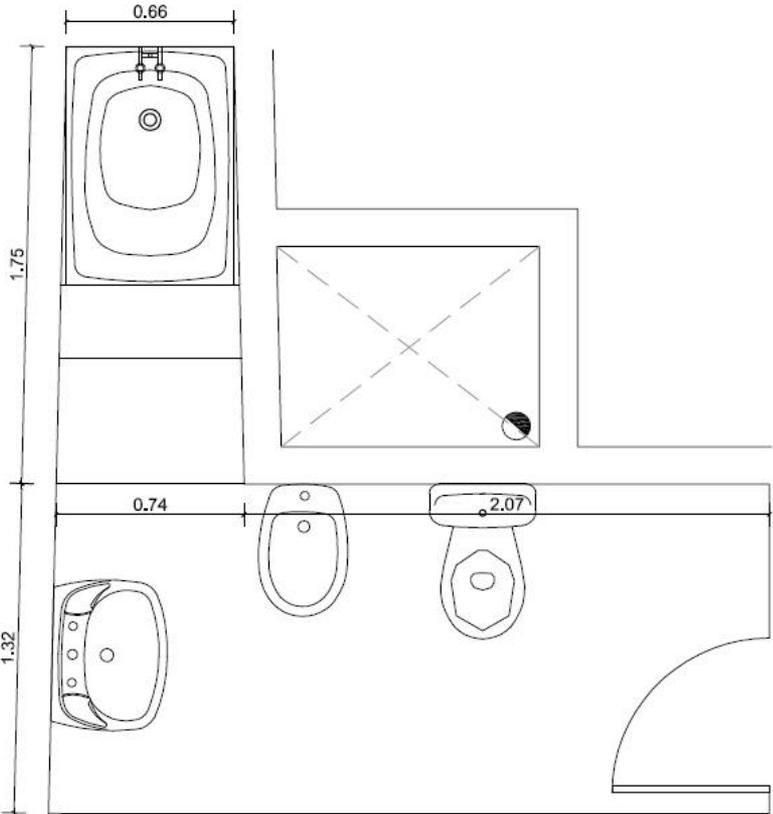


Situación inicial

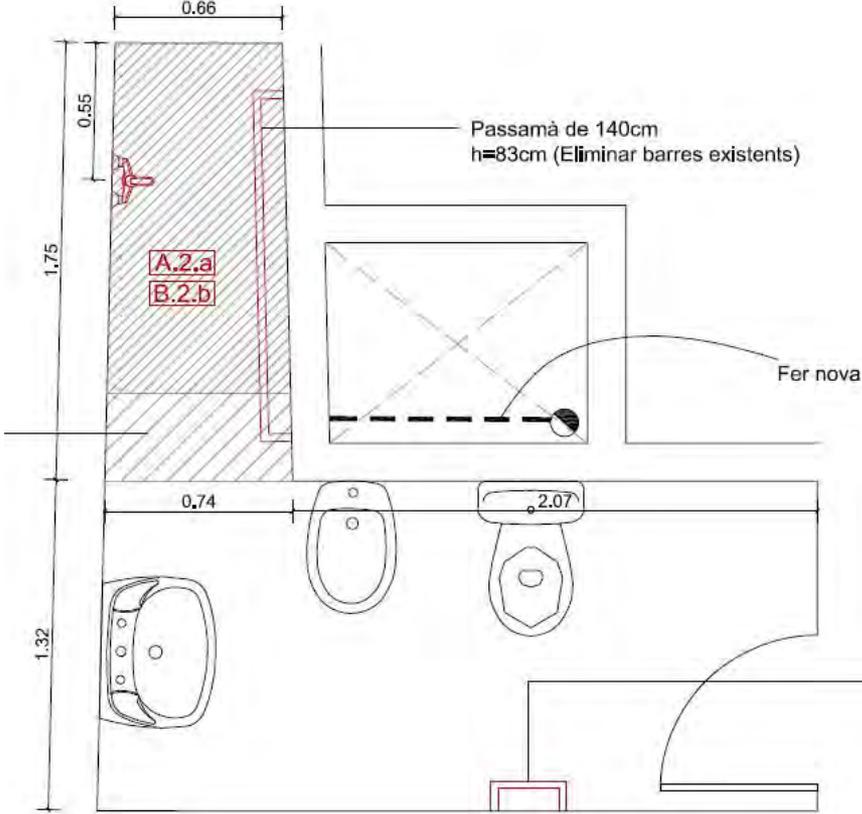


Resultado final



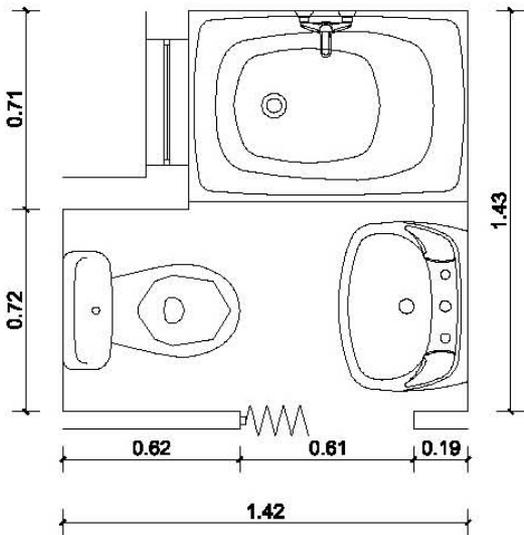


Situación inicial

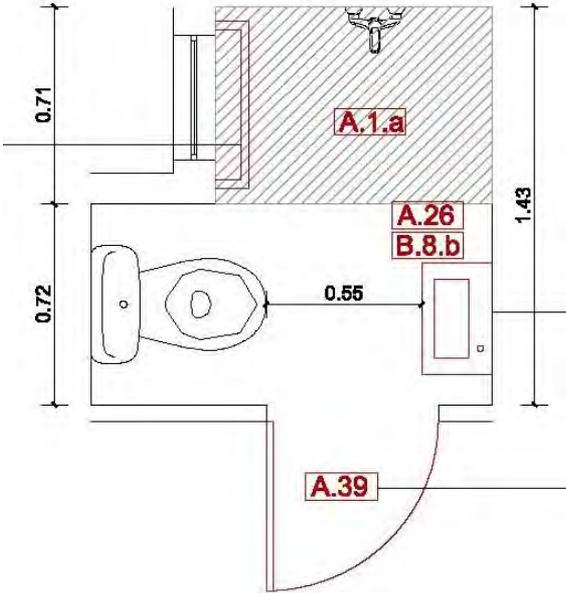


Resultado final



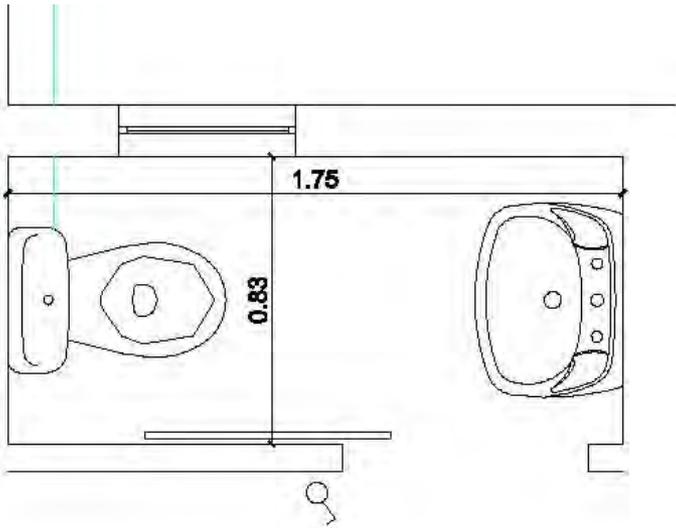


Situación inicial

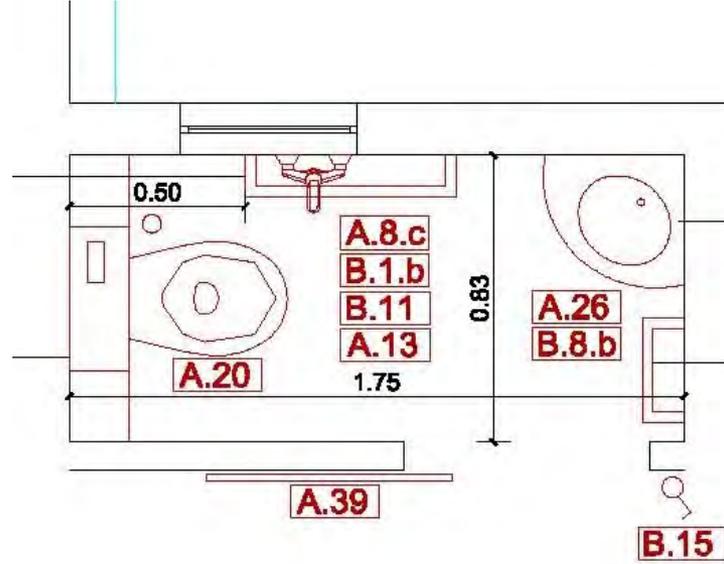


Resultado final



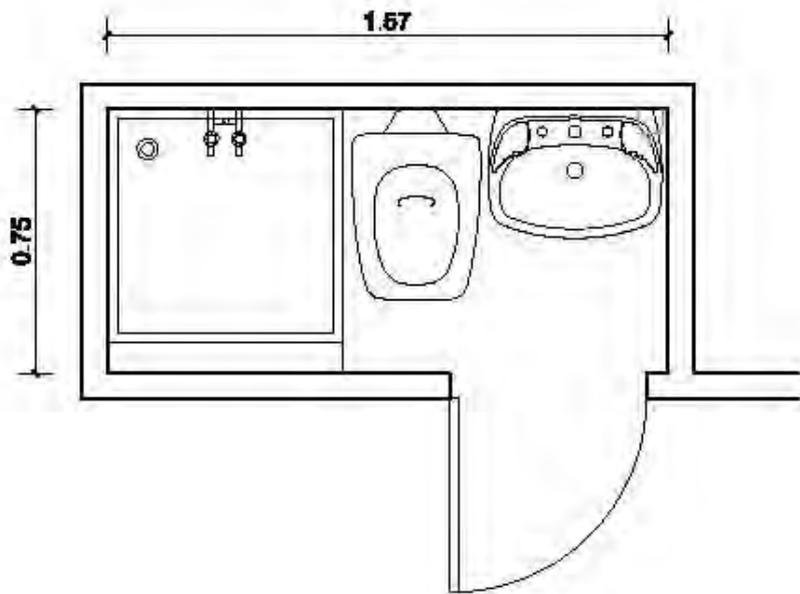


Situación inicial

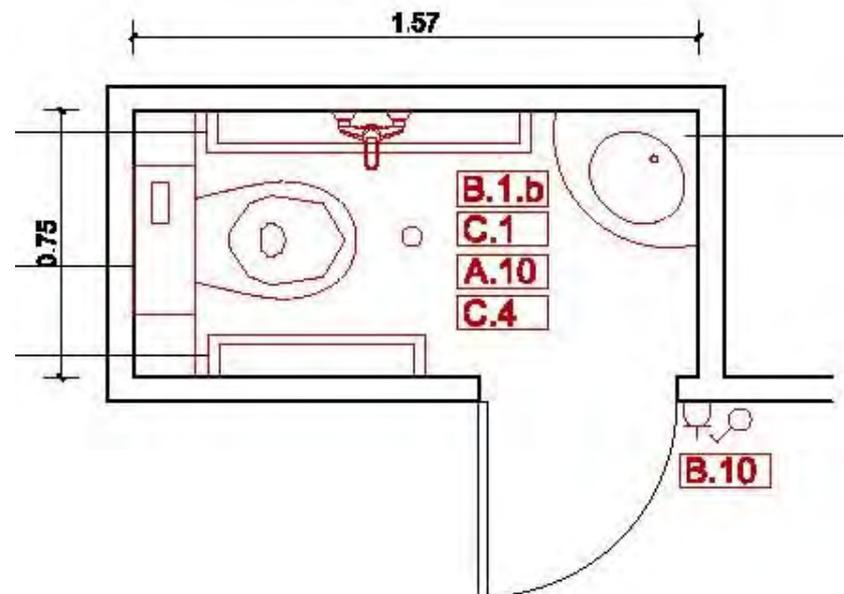


Resultado final





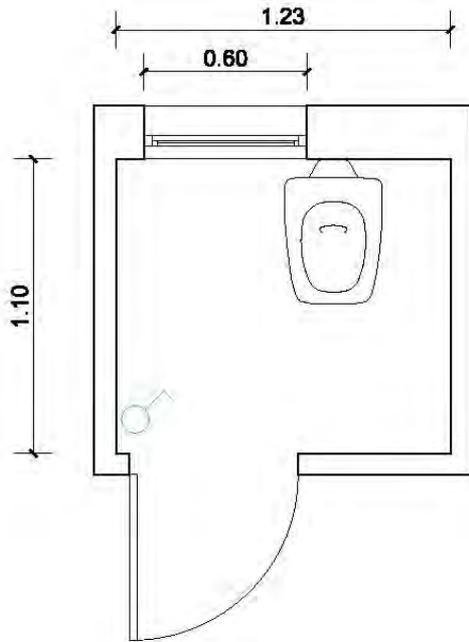
Situación inicial



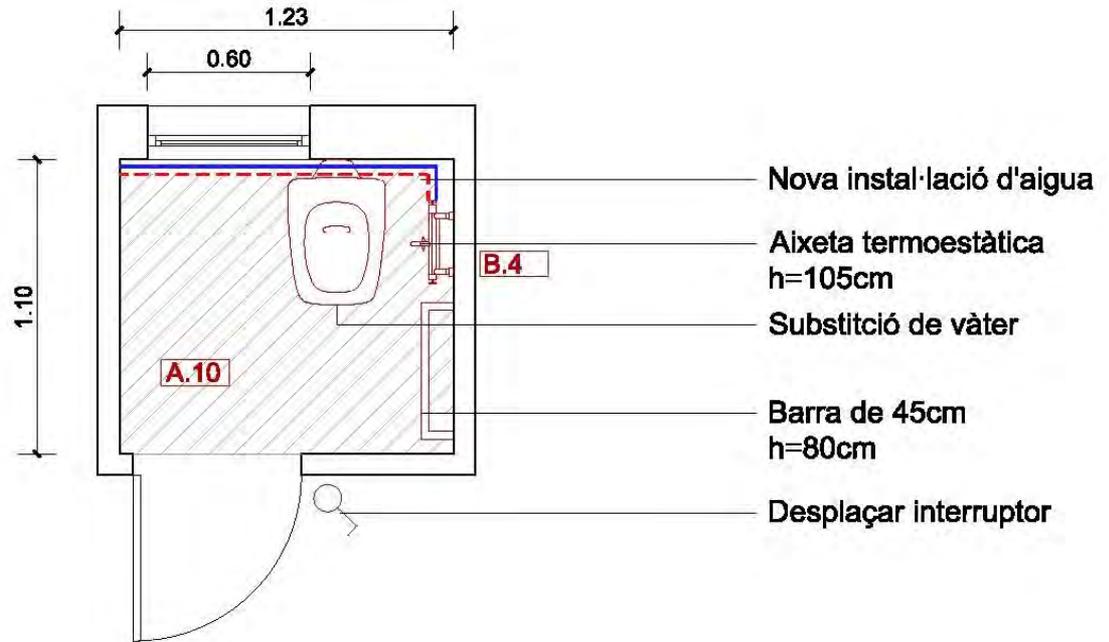
Resultado final



# Formación de ducha en recinto de wc



Situación inicial



Resultado final

# Formación de ducha en recinto de wc

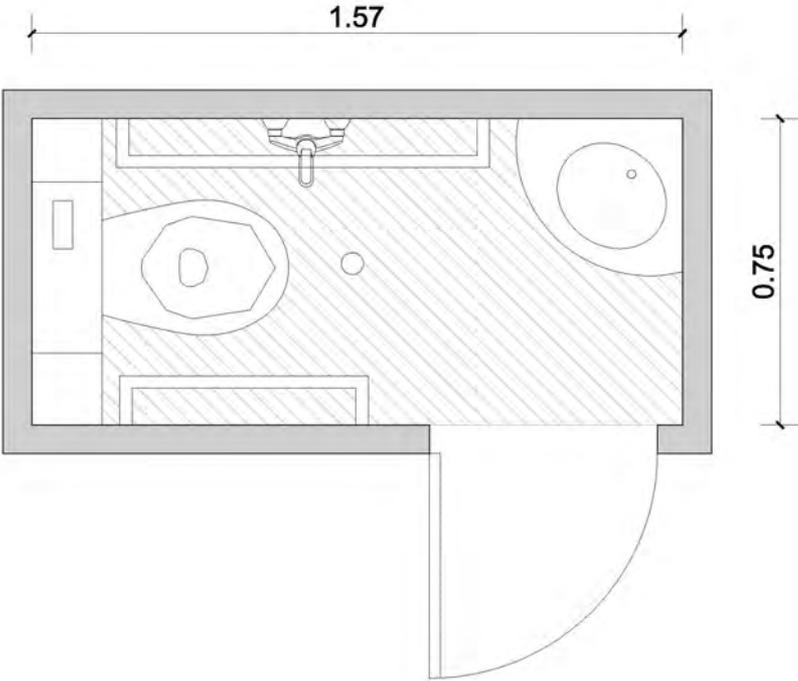


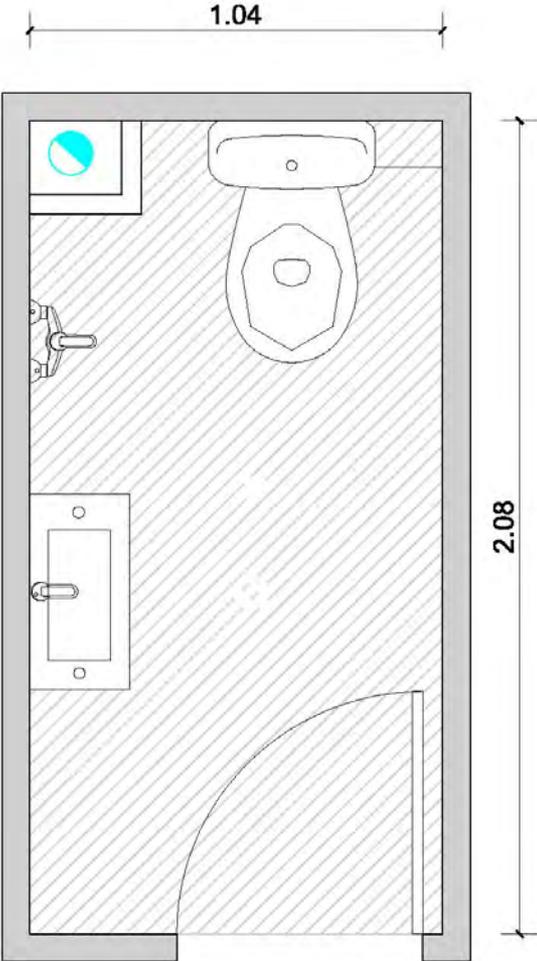
# ¿CONCLUSIONES?

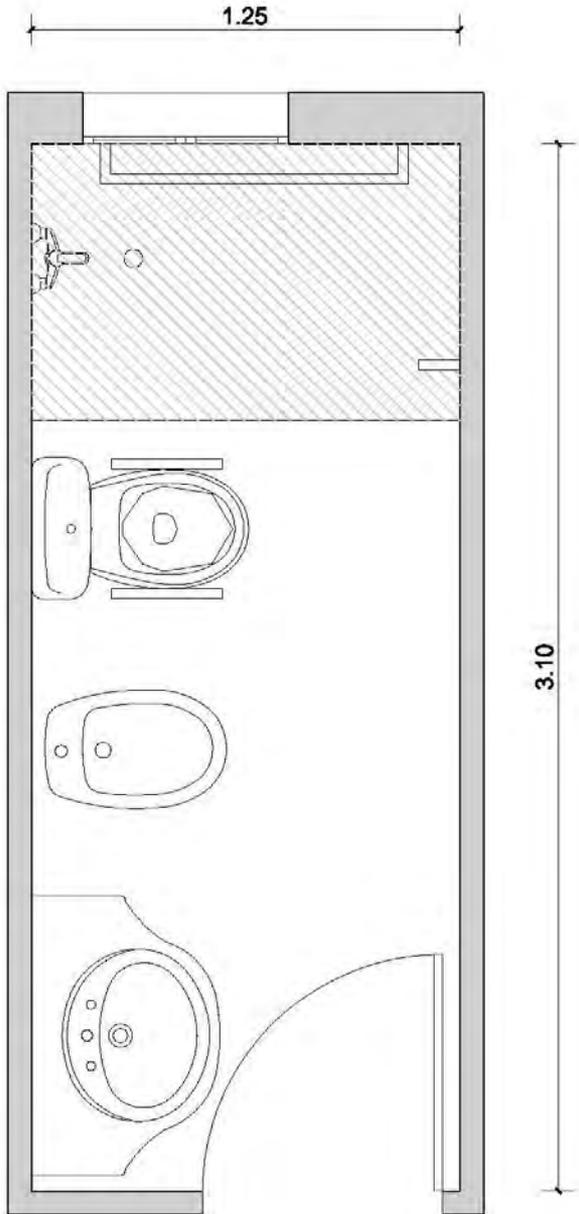


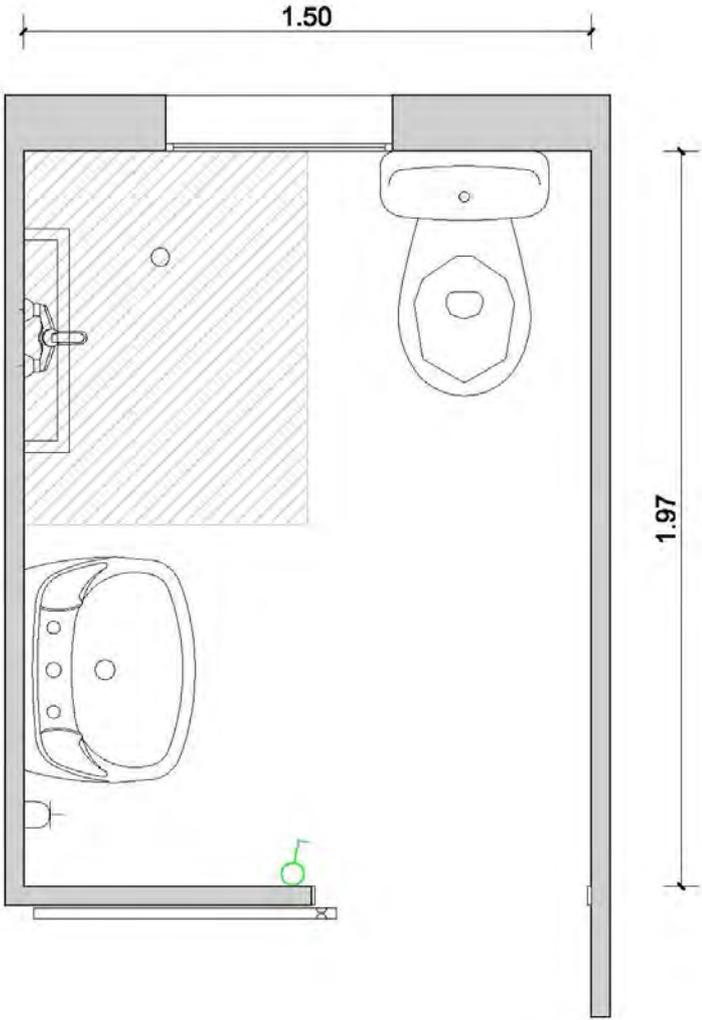
## El análisis de las soluciones adoptadas permite conclusiones en:

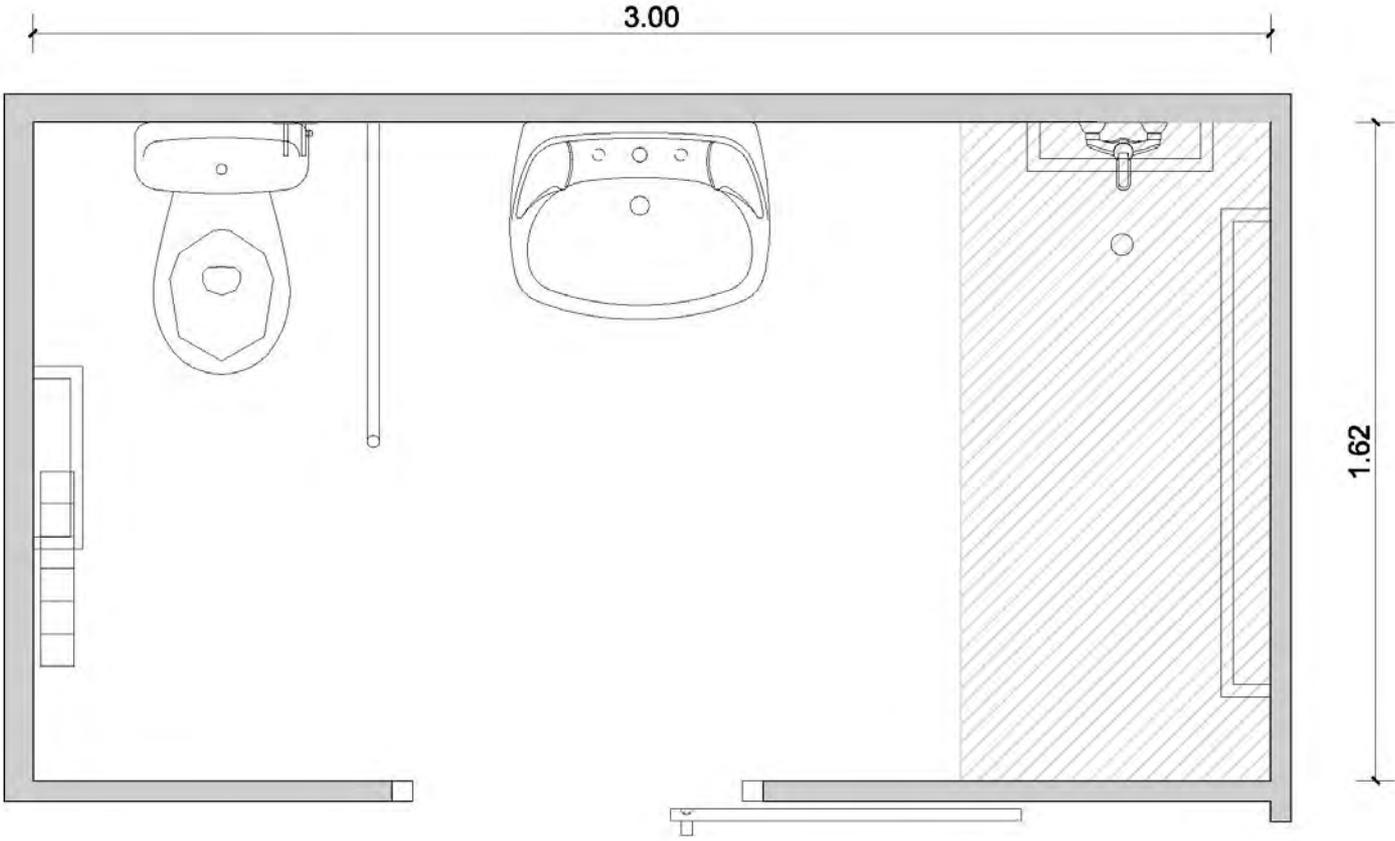
- Medidas más frecuentes del baño y distribuciones que admite.  
Medidas límite
- Ubicación y orientación del plato de ducha
- Ubicación y modelos más adecuados de inodoros y lavabos
- Situación y apertura de la puerta
- Colocación de asideros, barras y/o pasamanos
- Otros elementos de uso (griferías, espejo, cortina de ducha, etc.)





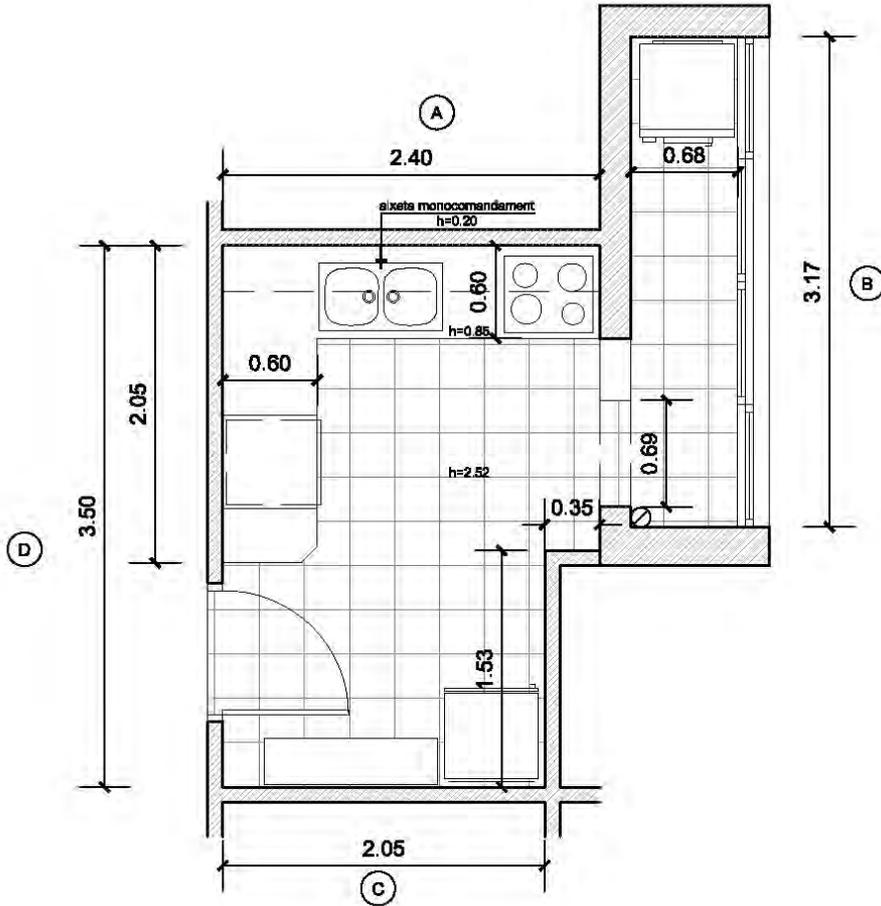




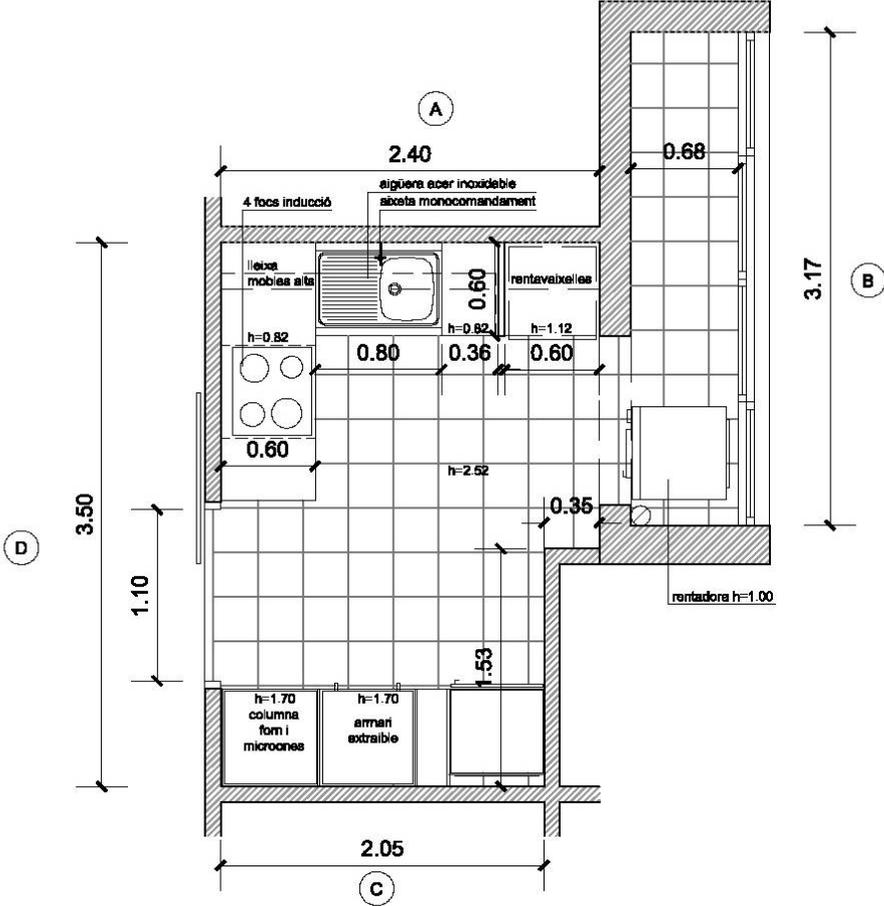


# LA COCINA

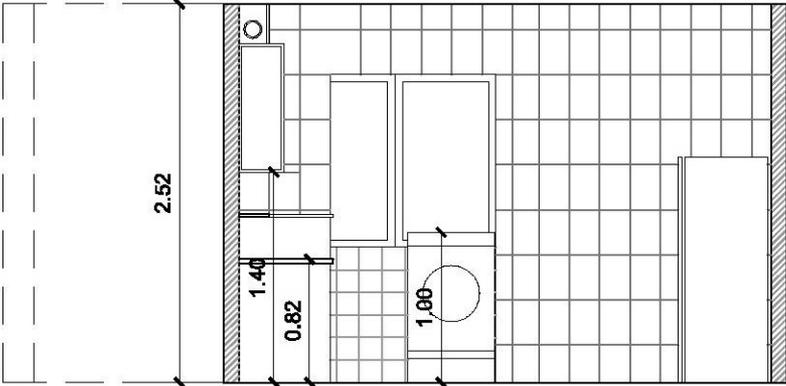




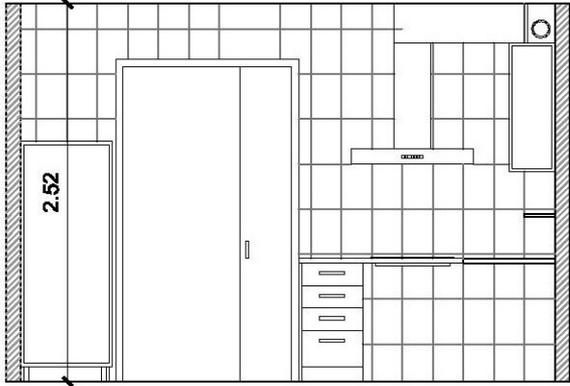
PLANTA  
ESTAT ACTUAL



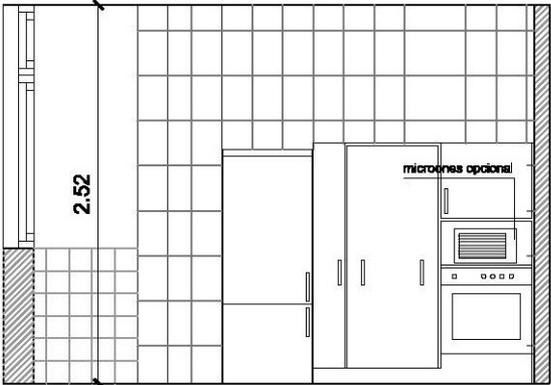
PLANTA  
REFORMA



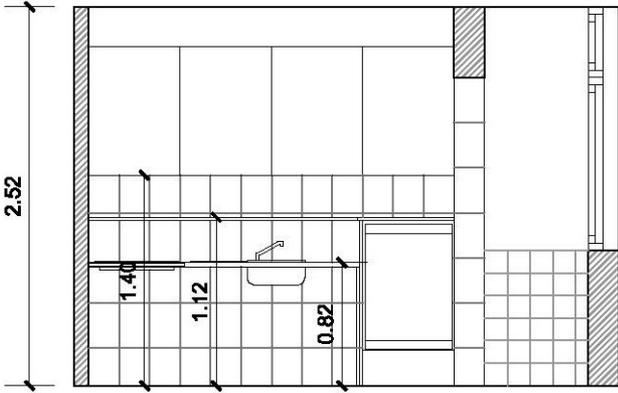
ALÇAT B  
REFORMA



ALÇAT D  
REFORMA



ALÇAT C  
REFORMA



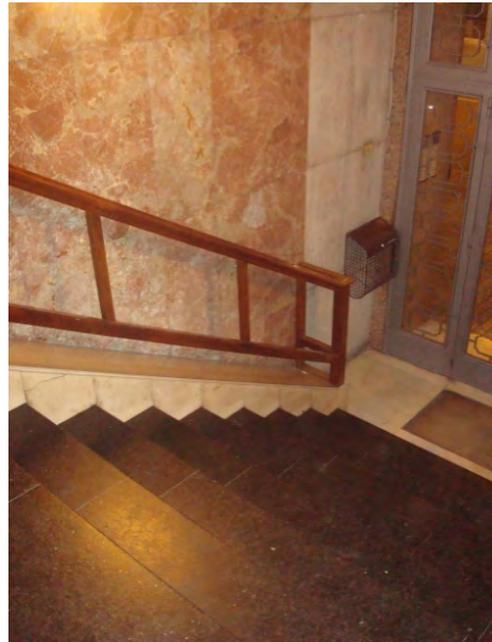
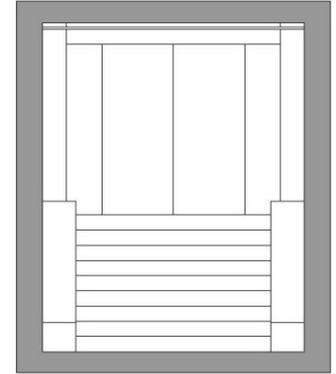
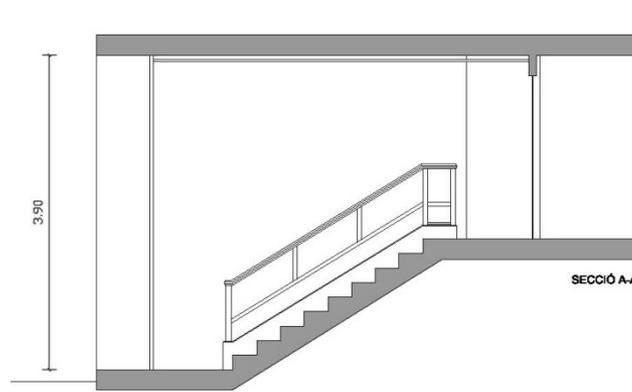
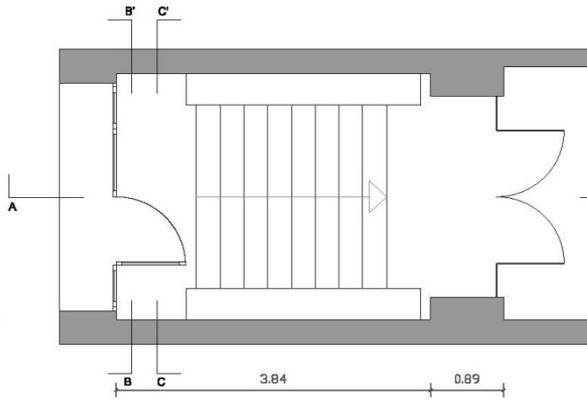
ALÇAT A  
REFORMA





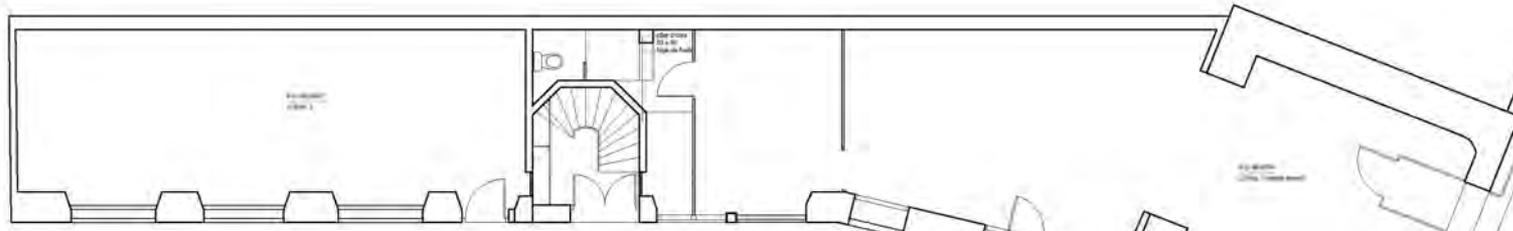
# ELEMENTOS COMUNES

## SITUACIÓN INICIAL





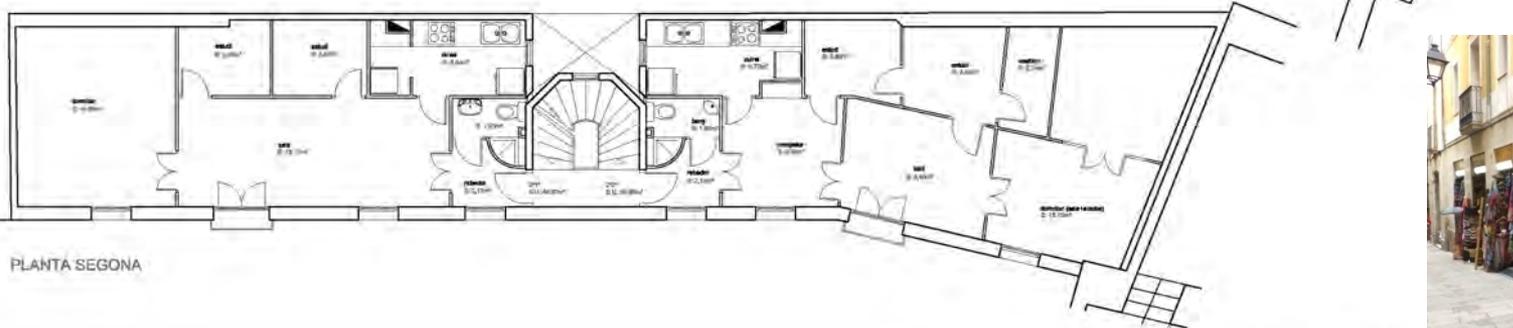
## SITUACIÓN INICIAL



PLANTA BAJA



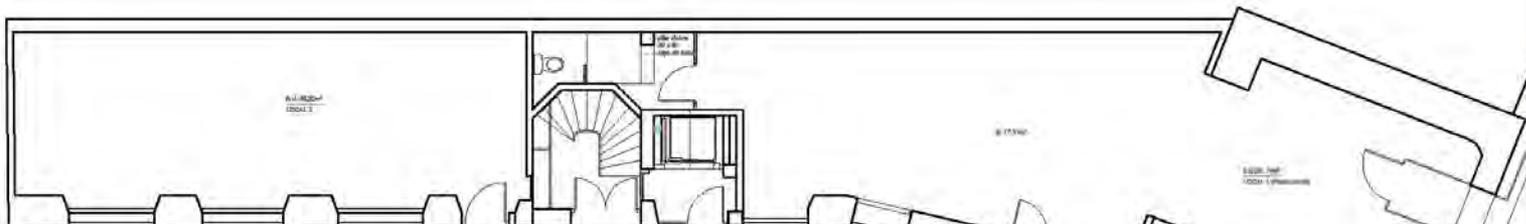
PLANTA PRIMERA



PLANTA SEGONA



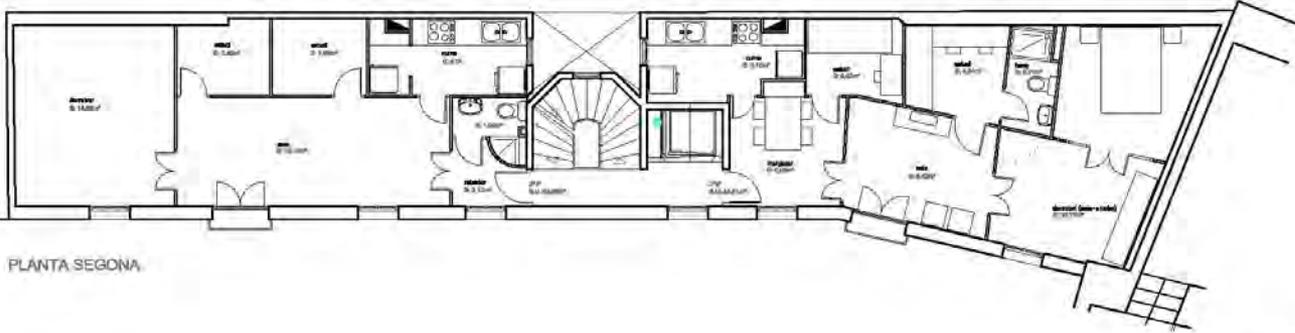
# PROPUESTA



PLANTA BAIXA



PLANTA PRIMERA



PLANTA SEGONA

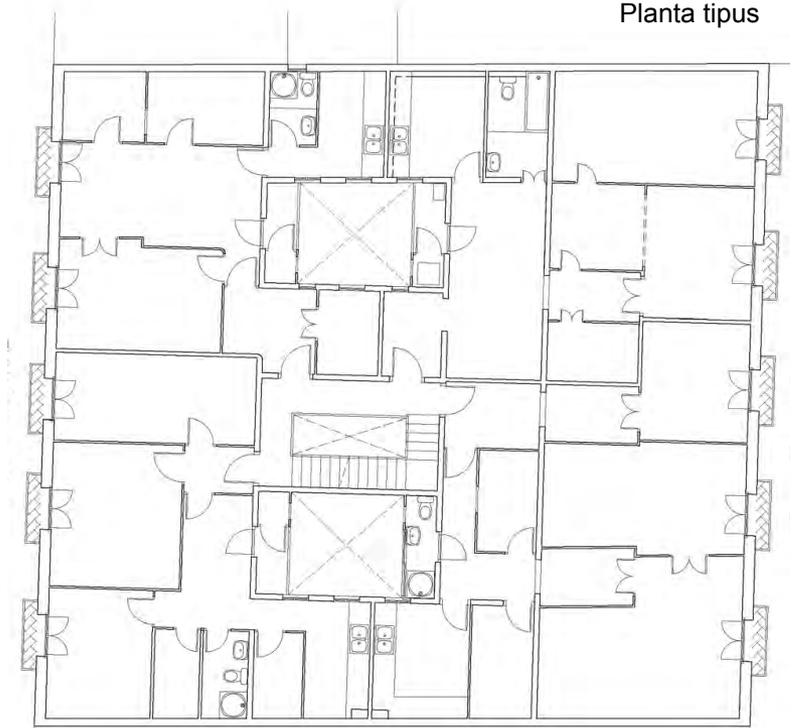


## SITUACIÓN INICIAL

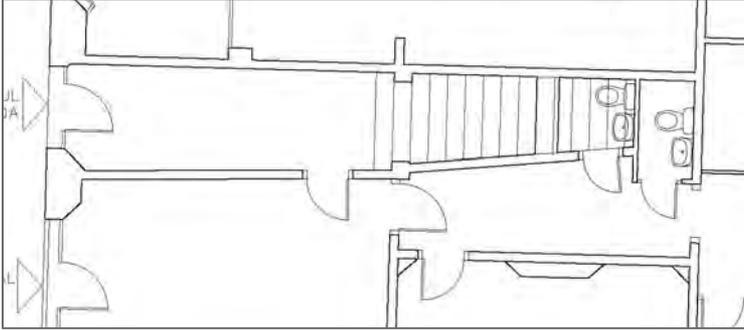
Planta baixa



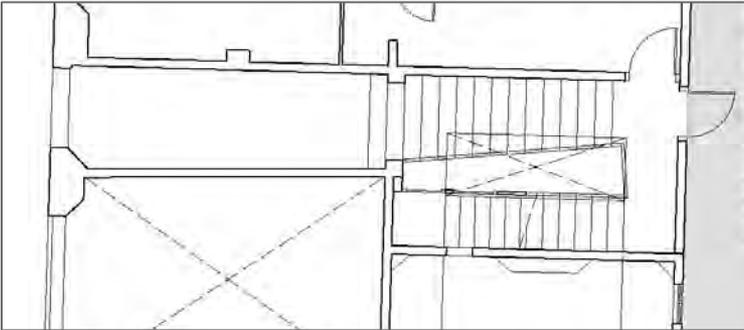
Planta tipus



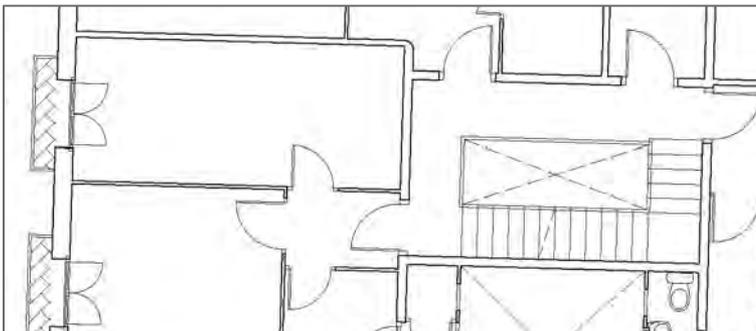
## SITUACIÓN INICIAL



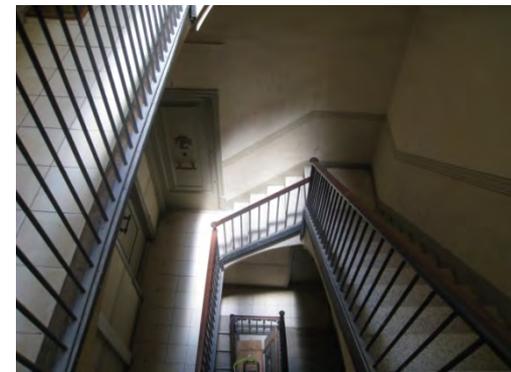
Planta baixa



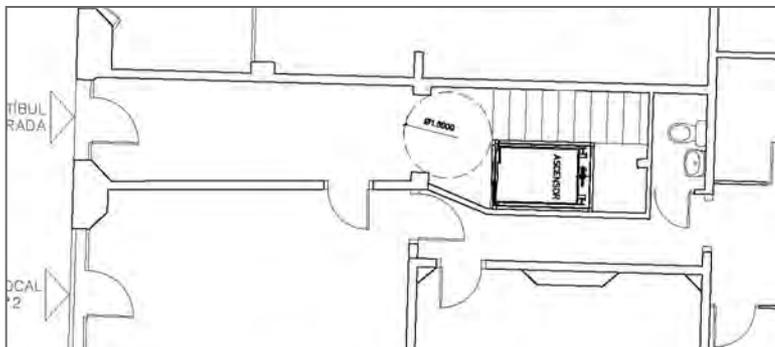
Entresolat



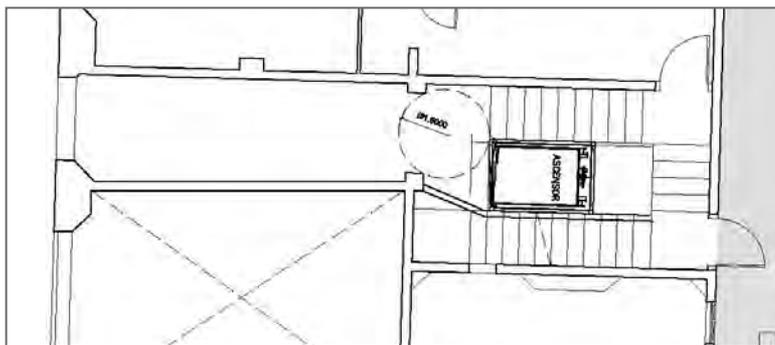
Planta tipus



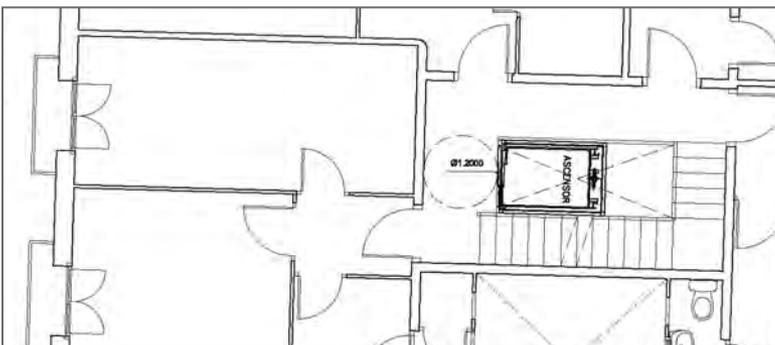
## RESULTADO FINAL



Planta baixa

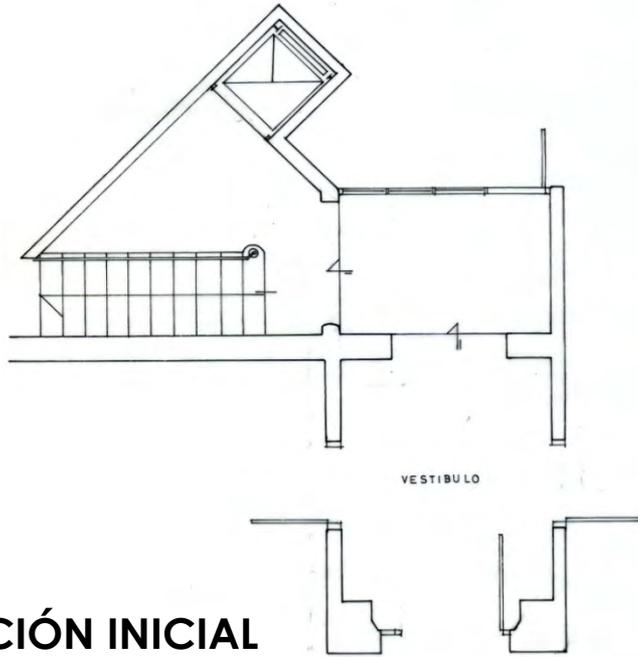


Entresolat

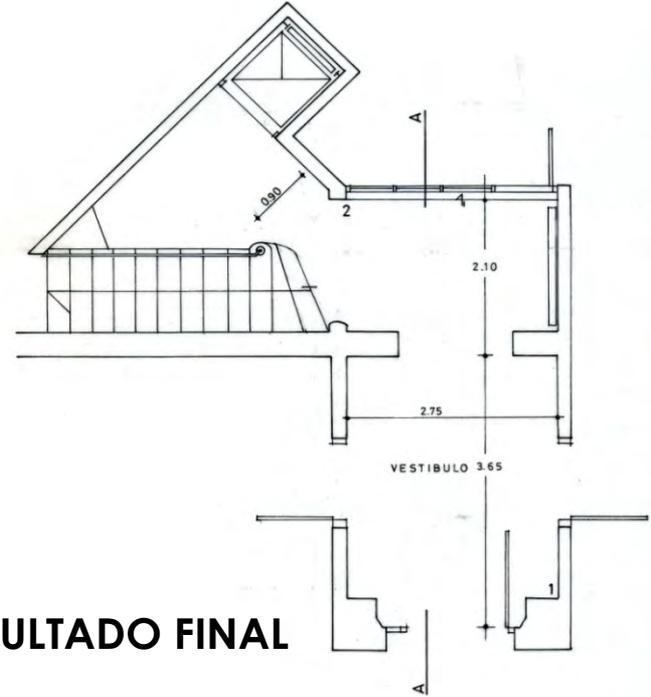


Planta tipus



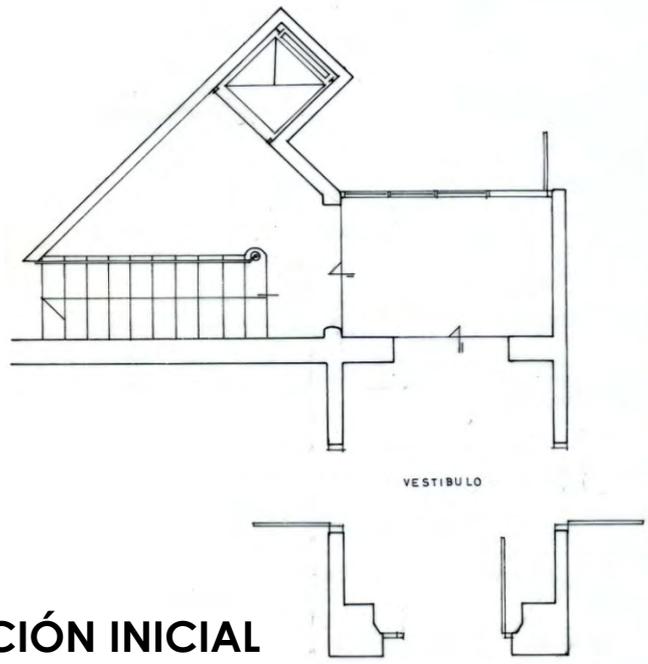


**SITUACIÓN INICIAL**



**RESULTADO FINAL**





**SITUACIÓN INICIAL**



**RESULTADO FINAL**



## Primera:

Las actividades de la vida cotidiana de las personas mayores se desarrollan, principalmente, dentro de la propia vivienda, los elementos comunes del edificio y el entorno urbano próximo en una secuencia continua que, si se rompe en un determinado punto por los problemas de desplazamiento o de uso que se puedan presentar, genera graves problemas de autonomía personal.

## Segunda:

El análisis metodológico de estas dificultades ha de ser común y sin discontinuidades (para que sea eficiente) y hay que coordinar las políticas de adaptación de viviendas, rehabilitación de edificios y mejora del espacio urbano (para que sean eficaces), con el objetivo de conseguir una vida autónoma e independiente para las personas mayores.

## Tercera:

Las actuaciones para conseguir el máximo de autonomía en la vivienda han de ser personalizadas (específicas para cada individuo y su contexto), integradas (a través de un equipo interdisciplinar que aglutine las diferentes necesidades en una propuesta conjunta) e integrales (que incluyan exploración, valoración, provisión de productos, adaptación del domicilio, financiación, aprendizaje y seguimiento).

## Cuarta:

Las políticas públicas y las iniciativas privadas deberían tener en cuenta estos tres aspectos enunciados: el alcance y la continuidad del entorno vivencial de las personas mayores, la conveniencia de coordinar las actuaciones dentro de este entorno y la necesidad de un trabajo personalizado, integral e integrado para conseguir el máximo posible de autonomía personal y vida independiente en cada momento.